

Betrokken ouders

De kracht achter je vereniging

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Daan Krijnen

Trainer, docent, ouder, blogschrijver

setup-smash-en-blog.nl



nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Vier stappen



1. Leer de ouders kennen

WEDERKERIGHEID

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Vier stappen



1. Leer de ouders kennen

Voor/begin van het seizoen

2. Organiseer bijeenkomsten

Begin van het seizoen

3. Houdt contact

Tijdens het seizoen

4. Maak het zichtbaar

Altijd

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

De rol van de ouder

Rollen rondom de speler

- trainer / coach
- TC-lid
- scheidsrechter
- fysiotherapeut / arts
- voorzitter / bestuurslid
- sponsor
- supporter

Voor ouders geldt in principe één uitgangspunt:
Ouders hebben vooral twee rollen: *sponsor en supporter.*

Ouders ondersteunen hun kind, moedigen aan, helpen praktisch en maken sport mogelijk.

Alle andere rollen zijn *mogelijk*.

Een ouder kan bijvoorbeeld trainer, voorzitter of TC-lid worden.

Maar dan gebeurt dit **formeel**, met duidelijke afspraken en verantwoordelijkheden.

Dan staat niet meer het eigen kind centraal, maar:

- het team
- de spelersgroep
- de jeugd van de vereniging.

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Teambijeenkomst

1. Wat is de rol van de ouders –
   - Wat wordt van ouders wel en niet verwacht
   - Wat mag de ouder van de trainer verwachten
2. Wat is de visie van het team en trainer - waarom
   - Hoe werkt de competitie, speeltijd, wissels, posities
3. Wat zijn de regels & afspraken - hoe
   - Afzeggen training, wedstrijden; rijden, wassen ….
4. Welke taken zijn er
   - Wie wil er wat doen

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Houdt contact

Vooraf

- Kort persoonlijk contact, bijvoorbeeld 1-op-1 of telefonisch, voor de eerste training of wedstrijd.

Tijdens het seizoen

- Korte updates via thuisapp: een verslagje van de wedstrijd, foto, complimenten aan het team of individuele kinderen.
- Gebruik korte, positieve berichten: “Vandaag hebben we vooral gewerkt aan …, mooi om te zien hoe … zich ontwikkelt.”
- Nodig ouders uit om vragen te stellen of opmerkingen te delen, maar hou het overzichtelijk: liever één kanaal en één contactmoment per week.

Na afloop van wedstrijd of training

- Sta klaar om zaken met ouders te bespreken als ze dat willen.
- Feedback: eerst positief, daarna concreet bijsturen als nodig.
- Hou het persoonlijk: één gesprek tegelijk, geen discussies in groepsapps of langs de lijn.

Maak het zichtbaar

- Maak een checklists voor trainers
- Maak een checklist: teamapp ouders & spelers, regels en afspraken
- Maak posters in de hal: korte kernregels langs de lijn of in de kleedkamer (“Langs de lijn moedigen we aan, coachen we niet”).
- Maak naslagwerk
  - Hoe werkt de competitie
  - Hoe doen wij de temindelingen
  - Taakbeschrijvingen; bijvoorbeeld de contactouder
  - Seizoensoverzicht: een overzichtskaart van wie wat doet, inclusief momenten van ouderbijeenkomsten, teamtaken, clubmomenten.
  - Hoe gaan we met elkaar om: afspraken en regels op de club
  - Tips: hoe bespreek ik de wedstrijd met mijn kind

Parent Involvement Theory

1. Gedragsmatige betrokkenheid (behavioral involvement)
   Dit is wat ouders dóen.
   Naar wedstrijden komen, rijden, helpen, aanwezig zijn, taken oppakken.
2. Cognitieve betrokkenheid (cognitive involvement)
   Dit gaat over wat ouders wéten en begrijpen.
   Snappen ze wat de trainer probeert te bereiken? Weten ze wat de afspraken zijn? Begrijpen ze het leerproces van hun kind?
3. Emotionele betrokkenheid (emotional involvement)
   Dit gaat over hoe ouders reageren.
   Moedigen ze aan? Geven ze vertrouwen? Reageren ze op plezier en ontwikkeling? Of op winnen en verliezen?

Wat de theorie zegt : Problemen met ouders ontstaan zelden door (slechte) bedoelingen, maar bijna altijd doordat gedragsmatige betrokkenheid niet ondersteund wordt door cognitieve duidelijkheid en emotionele sturing.

nevobo Nederlandse Volleybalbond