

Sportspeeltuin

3-6 jaar

Even voorstellen



Ga staan als....

Uw club aanbod voor peuters/kleuters heeft

**WAT ER OOK
SPEELT
IN EEN LAND**

**LAAT HET
VOORAL DE
KINDEREN ZIJN**

Loesje

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

Ga staan als....

VRIJWILLIGERS

**DE VOLWASSEN VERSIE
VAN GOEDE FEEËN**

Loesje

Uw club voldoende vrijwilligers heeft

Ga staan als....

U bekend bent met de Nevobo subsidieregeling



Ga staan als....

Uw club gebruik maakt van een buurtsportcoach

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1645

6601 DA APPELUM

0900254768

Waarom de Sportspeeltuin (I)?

Omdat het tegenwoordig geen vanzelfsprekendheid meer is dat kinderen voldoende én goed leren bewegen, vindt de Nevobo het belangrijk om een breed motorisch aanbod te bieden voor onze (toekomstige) sporters.

Beweegarmoede

Kansenongelijkheid in de sport: wie arme ouders heeft, is vaak minder sportief

Eens te meer wordt duidelijk dat de helft van de jonge kinderen minder is gaan sporten, dat vooral binnensporters de dupe zijn (

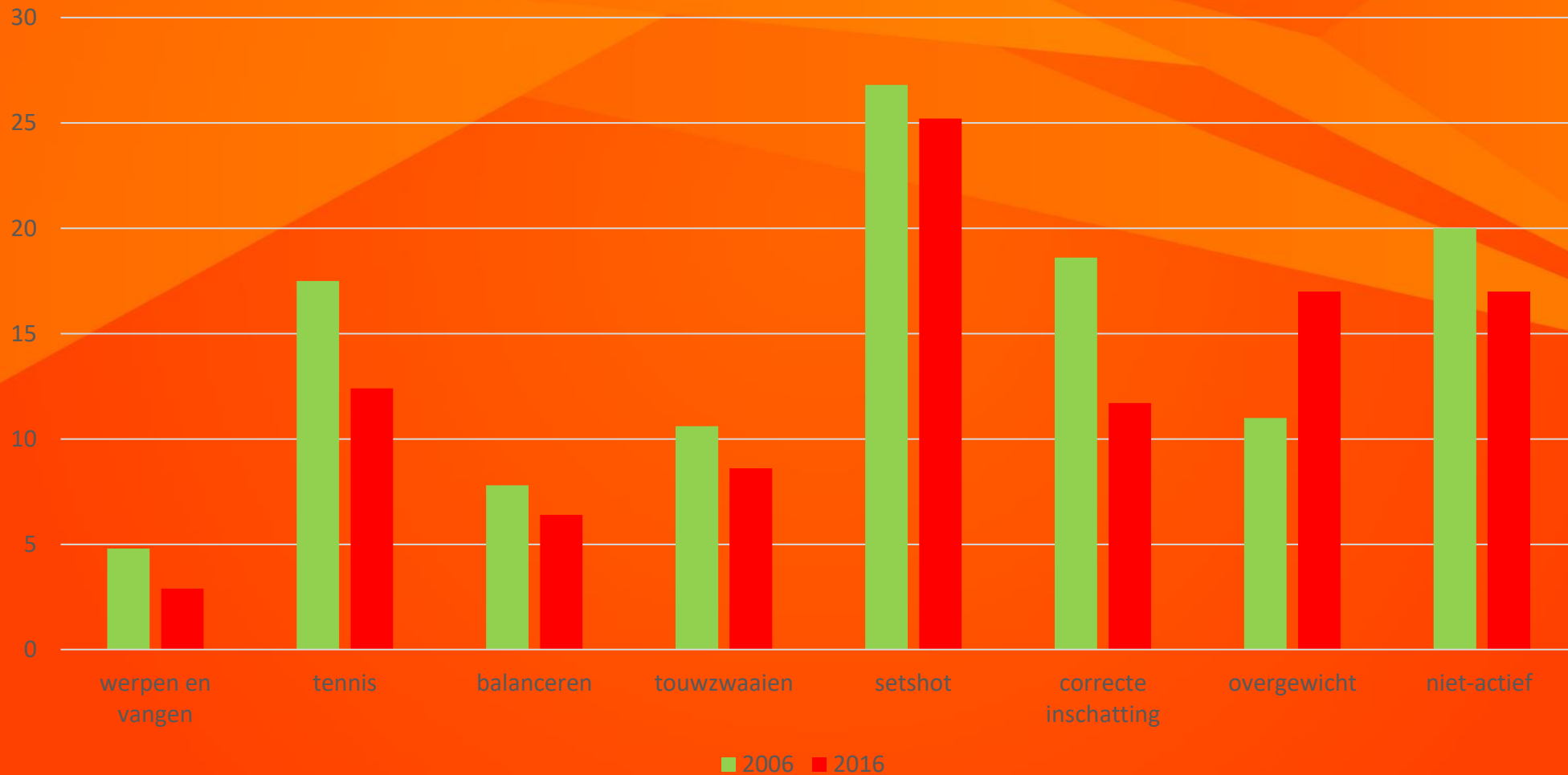
**‘Dramatische cijfers’:
Nederlanders zijn door
corona flink minder gaan
sporten**

**Motoriek kleuters tijdens
lockdown snel achteruit**

Hét moment om aandacht te eisen voor de Nederlandse beweegarmoede

Beweegvaardigheid

Vaardigheid (n=922) & gezondheid (n=1194): sign. trendverschillen in 10 jaar



Waarom de Sportspeeltuin (II)?

Omdat de Sportspeeltuin een enorme kans is voor volleybalclubs om een brede basis te creëren met grote betrokkenheid van ouders én er diverse mogelijkheden zijn om ondersteuning te krijgen vanuit de gemeente en/of de Nevobo

Nijntje
Puppyvoetbal
Zwemles
Kleuterjudo
Funkey

Brede basis

Coördinator speeltuin VV Saasveldia:

“In vier jaar tijd heb ik kunnen toe bouwen naar 2 CMV teams van ieder 6 speelsters, komt er komend seizoen een nieuw CMV-team bij en blijft de aanwas daaronder tussen de 10 - 15 kinderen in de speeltuin.

Voordat we met de speeltuin begonnen, waren er geen CMV-teams en bloedde de vereniging dood van onderuit. Een herkenbaar geluid in de omgeving van Twente bij verenigingen en deze invalshoek kan een eyeopener zijn om zo meiden en jongens op tijd de sporthal in te krijgen en ze spelenderwijs kennis te laten maken met volleybal en dat ze leren dat met elkaar sporten superleuk kan zijn.”

Locaties

38 Sportspeeltuinen in

Nederland

1 Amersfoort

2 Apeldoorn

3 Arnhem

4 Baarlo

5 Barneveld

6 Bergambacht

7 Bilthoven

8 Dalen

9 Den Haag

10 Dieren

11 Duivendrecht

12 Elst (Utrecht)

13 Enkhuisen

14 Gouda

15 Hoogeveen

16 Klarenbeek

17 Landgraaf

18 Leersum

19 Lelystad



20 Maasbree

21 Meijel

22 Nederhorst Den Berg

23 Nieuw-Lekkerland

24 Papendrecht

25 Reusel

26 Ruurlo

27 Saasveld

28 Schijndel

29 Sliedrecht

30 Uden

31 Veghel

32 Vianen

33 Voerendaal

34 Voorburg

35 Weerselo

36 Wierden

37 Wijk bij Duurstede

38 Zeist

Wat is de Sportspeeltuin



De sportspeeltuin is een programma voor peuters en kleuters. Het programma heeft in 2021 de maximale drie sterren ontvangen van Partner in Veelzijdig Bewegen (Kenniscentrum Sport & Bewegen). Dat wil zeggen dat het programma helemaal BMO-proof is.



Bewegen

De sportspeeltuin is gericht op Breed Motorische Ontwikkeling en Competentie.

Van jongs af aan het plezier in sporten en bewegen ervaren.

Grondvormen van bewegen

1. Balanceren/ glijden



2. Zwaaien/ slingeren



3. Springen/ landen



4. Klimmen/ kruipen



5. Lopen/ rennen (verplaatsen)



6. Rollen/ over de kop



7. Schieten/ schoppen



8. Stoeien/ worstelen



9. Vangen/ werpen (slaan)



10. B&M/ ritme



Methodische opbouw

Balanceren:

- glijden (glijbaan, schuine bank, glijplank)
- rijden (skateboard, step, driewieler, kar, loopfiets, skeeler, fiets)
- balanceren (omgekeerde bank, balanceerplank, klimladder, om-en-om ladder, kippenladder, blok, stepping stones, klos, balk, stelt)
- acrobatiek (vliegtuig, toren, scooter, kruiwagen, bank, piramide en samen opstaan)

Werpen (kleine bal):

- rollen/ mikken
- stuiten/ stoten (set)
- kaatsen (pass)
- slaan (smash)

Vangen (grote bal):

- pylon plaatsen
- 2 handen
- 1 hand
- pass



De lessen

In elke les 4 grondvormen van bewegen
4 hoekenles



Handleiding

10 lessen

4 x dezelfde les (kracht van de herhaling)

7 themalessen (variatie)

Dan de lessenreeks inkorten tot 3

1. Circus
2. Politie
3. Insecten
4. Boerderij
5. Jungle
6. Prinses
7. Op reis
8. In de bergen
9. Piraten
10. Pyjama party

1. HET CIRCUS

Inleidend verhaal

Vandaag staat het thema 'Het Circus' centraal. Aan het begin van de les wordt er gevraagd aan de kinderen wie er wel eens in het circus is geweest en wat je daar zoal kunt zien. Je legt uit dat de kinderen vandaag hun eigen trucjes mogen laten zien die van pas komen in het circus.

Grondvormen

Balanceren – Klimmen – Zwaaien – Rollen

Warming-up

Deel 1: Kennismaking in de kring, zittend met de benen wijd de bal naar elkaar overrollen waarbij je je naam zegt

Deel 2: Liedje: Hoofd, Schouders, Knie en Teen

Deel 3: Stopdans: bewegen op muziek, als de muziek stopt, bevries je als een standbeeld.

Het is aan te raden om de gehele warming-up als trainer mee te doen

Oefeningen circuit

Hieronder vind je een serie aan oefeningen die je, op basis van het aantal beschikbare begeleiders, kunt onderverdelen in 2, 3 of 4 'stationnetjes'. Je verdeelt de groep over de stationnetjes en wisselt om de zoveel minuten (afhankelijk van de totale lesduur).

1 Kunstjes laten zien op de glijbaan van de clowns

Eén voor één mogen de kinderen hun kunstjes laten zien op de glijbaan

Variatie:

- + Glijden op een smal vlak
- + Steiler
- + Op een matje
- + Gehurkt/ staand
- + Op buik of rug
- + Afrollen met een judorol
- Glijden op een breed vlak
- Met hulp
- In zit
- Niet zo stijl

2 Klimmen/klauteren in het Leeuwenhol

Kinderen zijn leeuwen en kruipen onder het net door, over de 2 kastdelen, door de hoepel, onder de stok, onder de parachute die ligt op een trapezoïde en door de kruiptunnel en weer terug naar de startpositie.

Variatie:

- + achterwaarts/zijwaarts kruipen
- + tempo versnellen,
- + hindernis toevoegen
- + materiaal meenemen (pittenzak op je rug, volleybal in de hand)
- met de trainer samen (voor kinderen die het eng vinden)

3 Trapeze schommelaars

Kinderen gaan zitten op de trapeze en worden voorzichtig aangeduwd door een ander (kan ook op een touw met een knoop of een schotel).

Variatie:

- + zelf vaart maken
- + gaan staan
- + hoog schommelen
- + met z'n tweeën
- + met hulpverlener afspringen op een matje
- zitten op een stilstaande trapeze
- laag schommelen
- in je eentje (met duwer)

4 Acrobaten rollen door het circus

Ga liggen op de mat en rol als een frikan-del (om de lengteas) vanaf een kast op een landingsmat, naar beneden op een schuin vlak (Reutherplank onder mat) of op een recht matje.

Variatie:

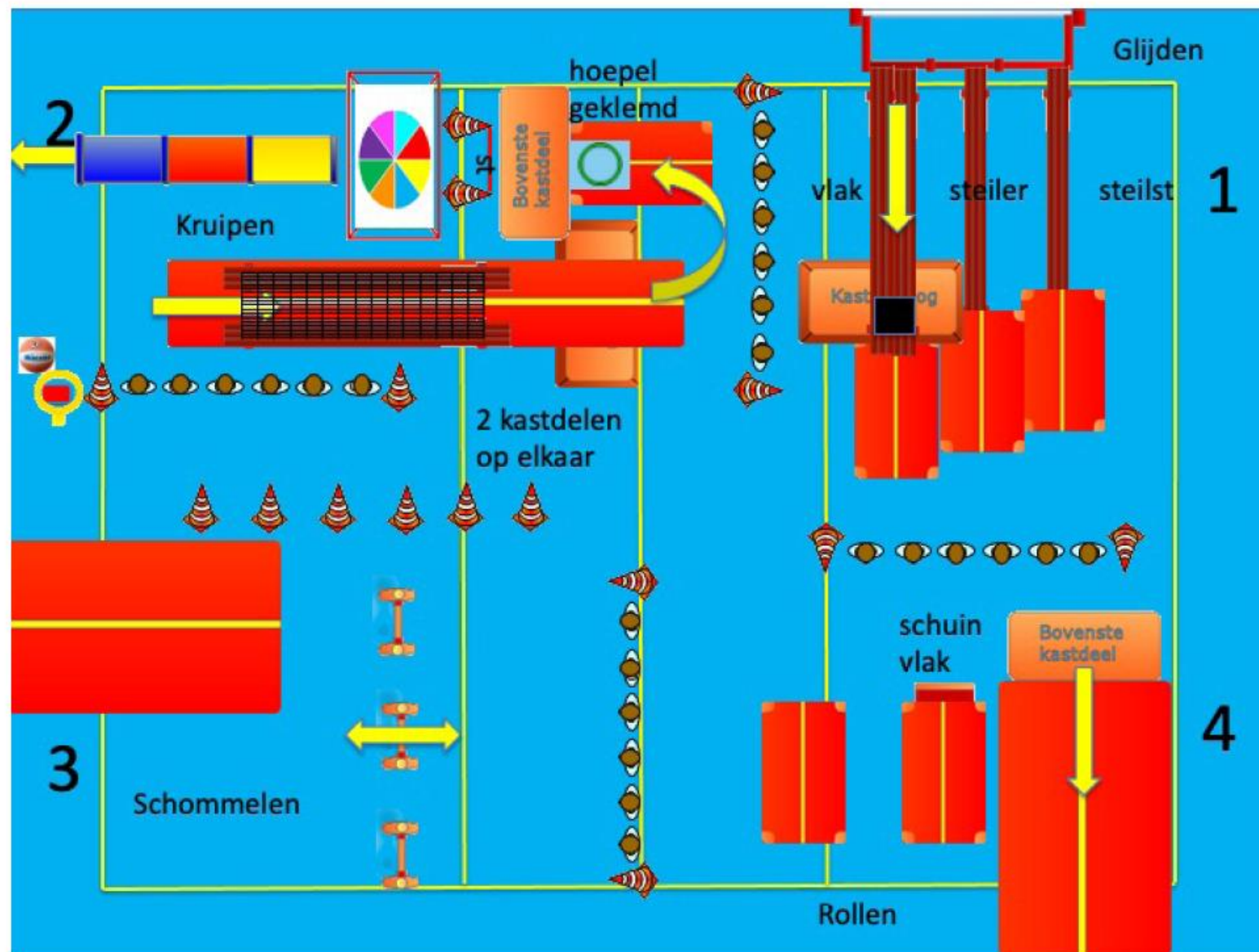
- + rol de berg op

- + zijwaartse rol (klein maken en rollen om de lengteas)
- + judorol (over de schouder)
- + koprol (kijk door je benen, hulpverlener: één hand achter het hoofd (voor kin op de borst) en één hand achter het bovenbeen om snelheid mee te geven)
- + rollen op verhoogd vlak (landingsmat zonder kastkop)
- + met aanloop
- + snel opstaan na de rol (evt. zonder handen)
- rol van de berg af
- je wordt gerold met hulp van de trainer
- op een zachte mat
- wiegen/ schommelen, nog niet helemaal rond

Gezamenlijke afsluiting

Een eindspel of vrij spelen samen met ouders/broertjes/zusjes/opa/oma's/etc.

1. HET CIRCUS



Materialen:

- Banken 6
- Dikke mat 2
- Kast 2 (2 kastkoppen & 1 los deel)
- Kleine mat 5
- Kruiptunnel 1
- Lange mat 1
- Muziekspeler 1
- Parachute 1
- Pittenzak 3
- Pylon 10
- Springplank 1
- Tapijtegel 3
- Trapeze 3
- Trapezoïde 1
- Stok 1
- Volleybal 3
- Volleybalnet 1
- Wandrek 1 (recht)

Organisatie van de Sportspeeltuin

**HOE BEHAP JE
DE WERELD**

**GEWOON
BIJ DE LEKKERSTE
STUKJES
BEGINNEN**

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

Loesje

Groepsgrootte en actiepercentage

Maximaal 4 x 8 (incl. 4 ouders) dus 7 kids per activiteit

Ideaal 4 x 4 = 16 kinderen

Bv. hindernisbaan met acht hindernissen in 20 seconden. In 10 minuten maken de kinderen dan 240 (steun)sprongen en dat is slechts een kwart van de lestijd!

Werving

1. Zusjes en broertjes van huidige jeugdleden uitnodigen
2. Verspreiding via leden (familie, vrienden, werkkring)
3. Ontwerp een flyer via [Clubdesigns.nl](https://clubdesigns.nl) en deel deze uit in de **kleuterklassen**, BSO en **kinderopvang**
4. Ontwerp een poster via [Clubdesigns.nl](https://clubdesigns.nl) en hang die op in high-traffic locaties (vb. supermarkt)
5. Website & Social Media (Facebook, Instagram)
6. Lokale media (huis aan huis bladen)

Kom je ook sporten, bewegen en spelen in de Sport Speeltuin?

De Sport Speeltuin gaat op woensdag 14 september 2022 weer van start!

Kinderen van 3 t/m 6 jaar kunnen iedere woensdag van 16.00-17.00 uur komen sporten, spelen en bewegen in de Binder.
We gaan klimmen & klauteren, vangen & gooien, rollen & springen, balanceren én natuurlijk touw slingeren.



De kosten bedragen € 50 voor het hele seizoen (sept-mei m.u.v. de schoolvakanties)
En natuurlijk mag je eerst 1x gratis mee komen doen. Meer info www.volleer.nl/speeltuin.nl
Aanmelden kan 14-9 in de Binder of via joellestaps@hotmail.com



Financiën

KOSTEN		OPBRENGSTEN	
Huur gymzaal	€ 40,00	Bijdrage 20 deelnemers à € 5	€ 100,00
Betaling trainer	€ 40,00		
Vergoeding assistent	€ 10,00		
Reservering materiaal	€ 10,00		
Totaal	€ 100,00	Totaal	€ 100,00

Denk ook aan:

- Sportakkoord
- Subsidie Nevobo:
 - 1-ste 15 weken 40 euro
 - 2-de 15 weken 20 euro
- Strippenkaart-model
- Lokale sponsors



Materiaal

Standaard materiaal van een gymzaal is voldoende

Gebruik veel materiaal, dit daagt uit en nodigt uit tot bewegen

Lessen zijn op te leuken met speciaal materiaal: kruiptunnel, ballonnen, foamballen, parachute, skippybal, Noodle, Eggball, etc.



Aansprakelijkheid 1

Je moet kunnen aantonen dat je bekwaam bent in het hanteren van bepaalde risico onderdelen en welke preventieve maatregelen je hebt genomen. Mensen met ALO, CIOS, SB, turntrainers hebben deze diploma's.

Als je dat niet hebt, gebruik dan geen minitramp, ringen of trapeze. Wees altijd heel voorzichtig met “over de kop gaan”, salto's zijn verboden. Diepspringen tot maximaal je eigen lichaamslengte en plaats voldoende matten. Zet alles goed vast. Bij stoeien alleen kinderen samen van ongeveer gelijk gewicht/ kracht. Sieraden af, kauwgom uit.

Aansprakelijkheid 2

Het gaat dus om gezond verstand (geen muur als finish).

Opleiding Sportspeeltuin volgen.

Ouders betrekken in de begeleiding.

Vallen hoort bij het leven.

Gaat er toch iets mis dan persoonlijke aansprakelijkheid.

En check bij je club of zij een verzekering hebben voor trainers.

Voordelen Sportspeeltuin

Preventie van te dikke kinderen (obesitas)

Handige kinderen ontwikkelen meer zelfvertrouwen

Breed motorische ontwikkeling is basis voor leven lang bewegen

Gymnastiek met een bal (zaalsport, veel materialen)

Leert samenwerken (teamsport)

Quality-time (ouder kind)

Nieuwe aanwas bij de mini's (vanaf de basis opbouwen)

Geen leeftijdsgroep zo enthousiast en bewegeijk als kids tussen 3-7 jaar

Goed business model

Wat houdt u tegen?

**SOMS HEB JE VAN DIE DROMEN
DIE JE WAKKER HOUDEN**

TOT JE ZE UITVOERT

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

Vragen?

- [Handboek Volleybalspeeltuin.pdf \(nevobo.nl\)](#)
- [https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/beleid-en-clubzaken/lokaal-sportakkoord/](#)
- guus.klein.lankhorst@nevobo.nl