

Van talent naar team

Matt van Wezel

Inhoud vandaag

Hoe maak je van individuele spelers één team?

Onder leiding van Matt van Wezel krijg je een inkijk in hoe succesvolle teams worden opgebouwd en begeleid. Met praktijkvoorbeelden vertaal je topsportprincipes naar jouw dagelijkse trainingspraktijk. Zo werk je aan **sterke teams** en aan een **clubcultuur** waarin **ontwikkeling**, **betrokkenheid** en een **leven lang volleybal** centraal staan.

Programma vandaag

Speciale wensen

Visie op talentontwikkeling Nevobo (individu)

“Succesformule” voor een succesvol team (team)

Cultuur bij een vereniging



Visie op talentontwikkeling Nevobo (individu)

Missie & Visie

Missie

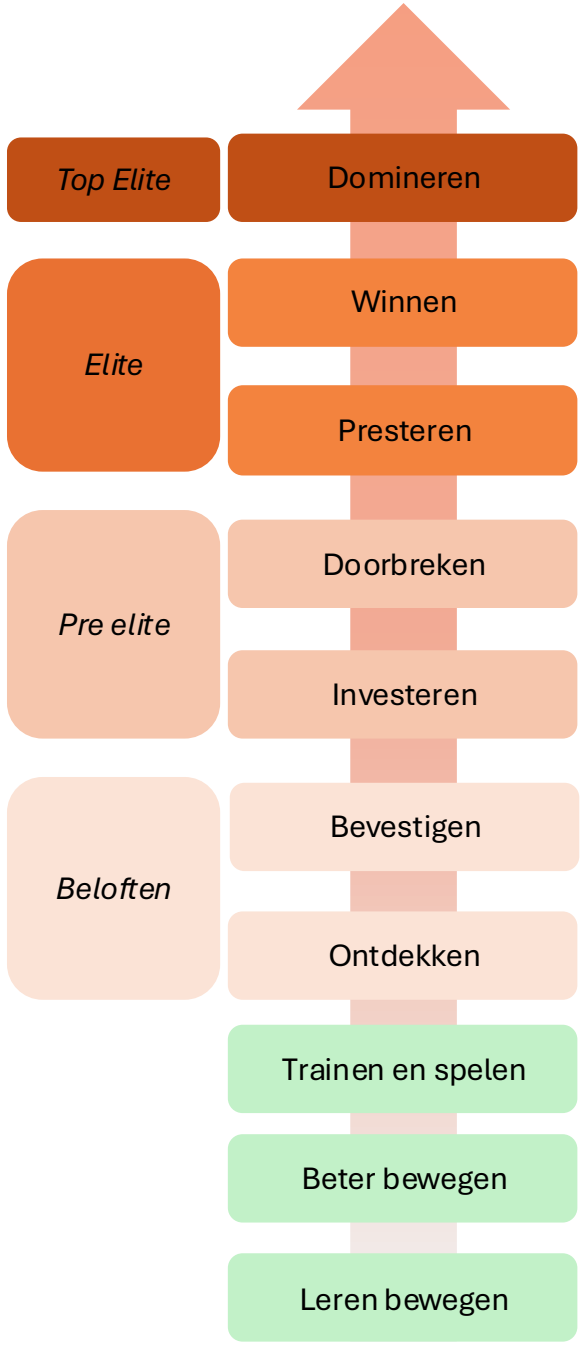
Het creëren van een optimaal atleetontwikkelingssysteem

De Nevobo - en in het bijzonder de Afdeling Topsport - maakt volleybal op het hoogste niveau mogelijk. Wij helpen sporters om de wereldtop te bereiken en hun positie daar te behouden. Dit doen we door een atleetontwikkelingssysteem te creëren waarin zoveel mogelijk sporters optimaal worden ondersteund op hun weg naar internationaal succes.

Visie

Blijvend, betekenisvol en bewust ontwikkelen, presteren en inspireren

Nederland behoort structureel tot de wereldtop in volleybal. We brengen spelers voort die (zelf)bewust, (veer)krachtig en internationaal succesvol zijn. Het nastreven van topprestaties laat hen groeien als sporter en persoon. Daarmee verrijken en inspireren onze sporters de wereld om hen heen, zowel dichtbij, als ver weg.



Visie op atleetontwikkeling

Acht leidende principes

Holistische ontwikkeling

We helpen sporters groeien als speler en als persoon

Langetermijnaanpak

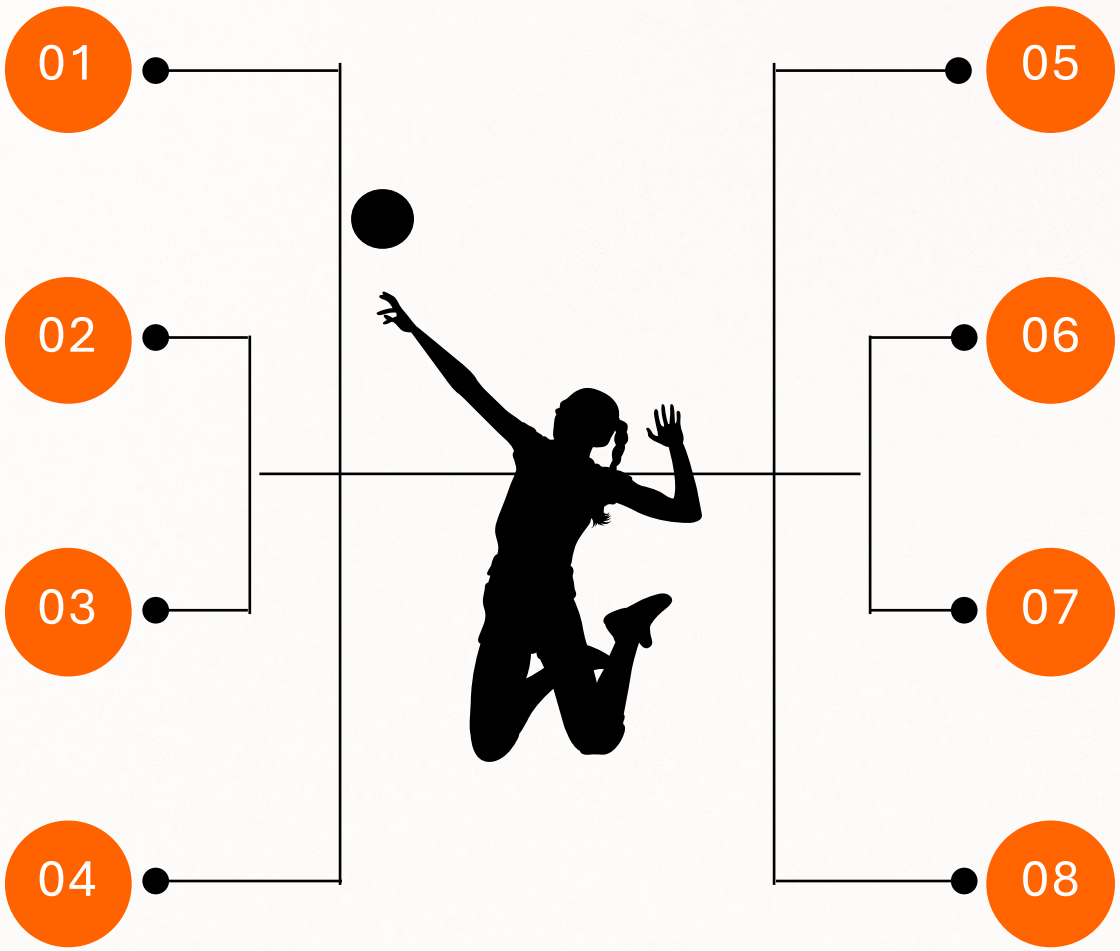
We leiden op voor de seniorentop

Gezonde balans

We streven naar het beste vanuit plezier en welzijn

N=1

We bieden maatwerk want iedere sporter is uniek



Ruimte voor grilligheid

We sluiten aan bij hoe sporters zich écht ontwikkelen: met ups en downs.

Gezamenlijke inspanning

We bouwen samen aan succes.

Duidelijke koers

We stemmen onze doelen, aanpak en communicatie op elkaar af.

Continu leren

We blijven de lat verleggen. Meesterschap is nooit af.

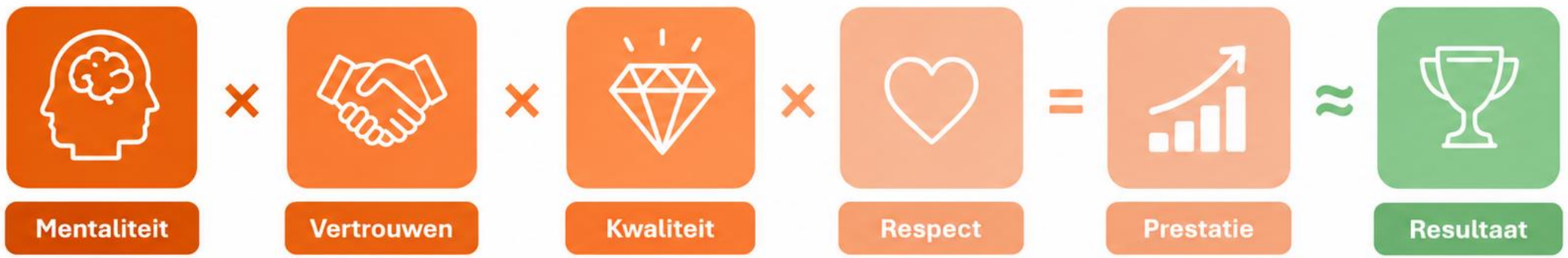
“Succesformule” voor een succesvol team (team)

De Prestatieformule

Mentaliteit * Vertrouwen * Kwaliteit * Respect = Prestatie ≈ Resultaat

Resultaat is geen toeval. Het is het gevolg van een sterke basis.
Wanneer deze vijf factoren samenkomen, ontstaat er **prestatie**.
En wanneer prestatie er is, volgt resultaat.

Zorg voor iedere factor – elke dag opnieuw.



De juiste mindset. Winstmentaliteit, leergierig en verantwoordelijk.

In jezelf, in je team en in de mensen om je heen.

Elke dag werken aan beter worden. Details maken het verschil.

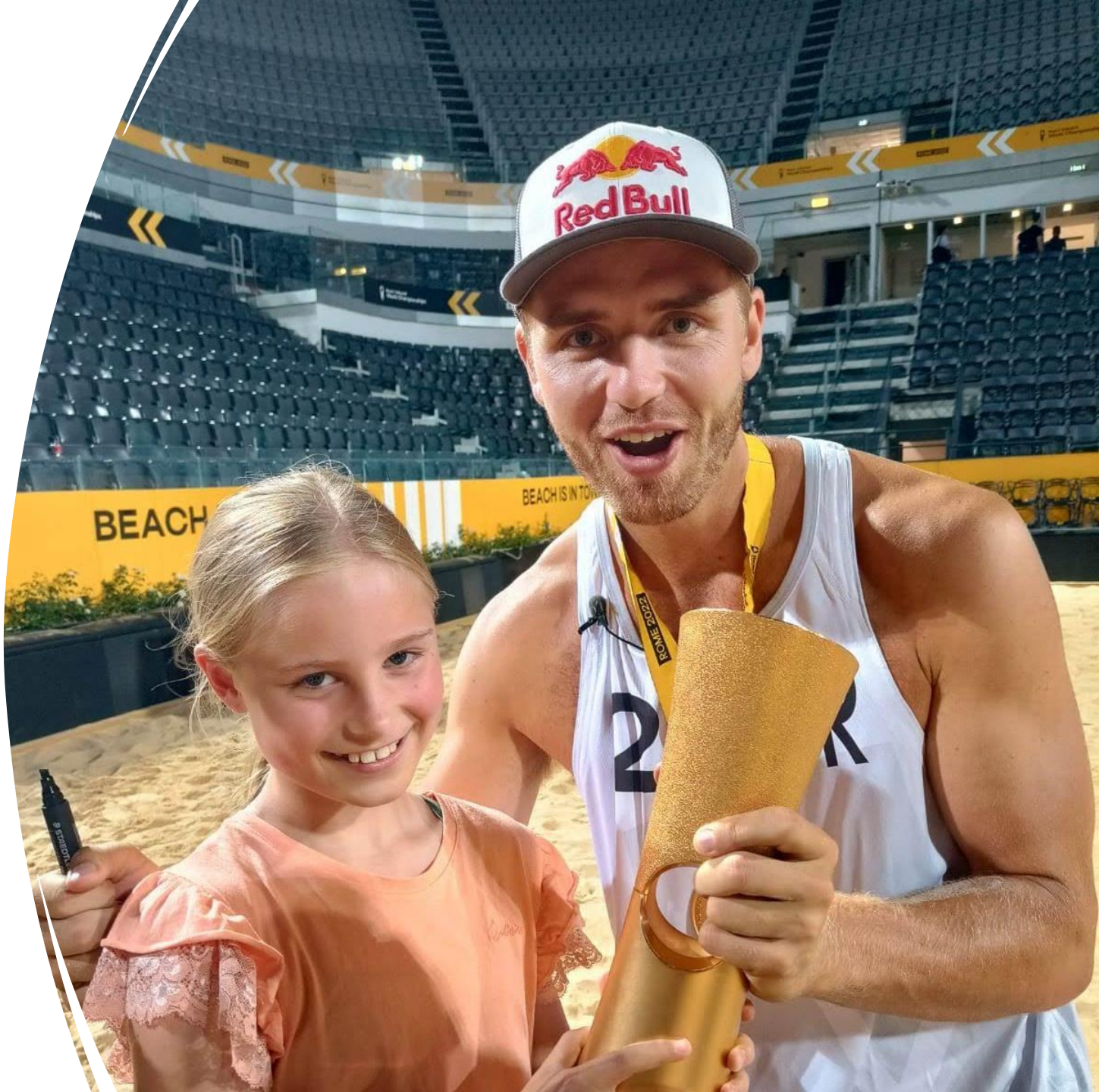
Voor jezelf, je teamgenoten, je tegenstanders en de sport.

Wat je als team levert op het veld. Samen beter, elke dag.

Resultaat is ongeveer gelijk aan prestatie. Wanneer de basis klopt, volgt het resultaat.

Lessen uit Noorwegen

- Mol Sørum
- In 4 jaar 2x Europees kampioen, 1x wereld kampioen en 1x Olympisch kampioen!
- Doel O.S. Tokyo
- Bra Folk!
- Kåre Mol



Paar trainingsprincipes

In de basis. Aan het einde van de training:

- Hebben je spelers een rood hoofd
- Hebben je spelers een glimlach
- Hebben je spelers iets geleerd
- En willen ze graag terug komen…

Paar punten bij ons:

- Wij hebben geen regels!
- Start training met een yell?
- Opschrijven en delen van doelen
- Jij bent er voor de spelers, niet andersom
- Zorg voor vertrouwen
- Raak heel veel ballen!
- Evalueer de training


Cultuur bij een vereniging

- 1 vs 1 hotseat: inspireren en “goed” trainen
  - Ieder op eigen niveau
  - Betrekken van ouders
  - Cultuur creeren
  - Veel balcontacten
  - Positief

Cultuur binnen de vereniging: 1 vs 1

Cultuur binnen de vereniging: Ontwikkel vs plezier lijn

Kernpunten

- Ontwikkel: bereid om meer te trainen
- Geen selectie op basis van niveau
- Trainen met elkaar mee / saamhorigheid
- Ouders (of spelers) bereid om verenigingstaken te doen
- Iedereen speelt even veel

- Resultaat:
- Meer jeugdleden
- Weinig uitstroom
- Heel nieuw jongensteam
- Volle tribunes
- Meer vrijwilligers
- Bijna jaarlijks kampioen…

Tot slot: Wanneer heb je het goed gedaan als coach?

Als je niet iemands laatste coach bent!