Nederlandse Volleybalbond
Regiokantoor West
DeWeerelt
Orteliuslaan 1041, 3528 BE Utrecht
030 307 7700
west@nevobo.nl
www.volleybal.nl

Reglement

Recreatievolleybal Utrecht

versie: augustus 2026

Vragen over dit reglement? Of wil je meedoen aan onze competitie?
Mail naar competitieleider Thomas Boer: recreatievolleybal.utrecht@outlook.com
Zoek op @recreatievolleybal.utrecht en volg ons op Instagram!

nevobo
Nederlandse Volleybalbond

Inhoudsopgave

A. Organisatie & contactgegevens
A1. Organisator
A2. Contactgegevens competitieleider

B. Opbouw van de competitie
B1. Speelgebied
B2. Type competities
B3. Speeldagen
B4. Aantal wedstrijden
B5. Aantal teams in een poule
B6. Nederlands Recreanten Kampioenschap

C. Inschrijven voor de competitie
C1. Aanmelden van teams
C2. Terugtrekken van teams en sanctionering

D. Organisatie van speeldagen
D1. Introductie
D2. Proces & voorwaarden
D3. Voordelen & vergoedingen

E. Wedstrijdregels & samenstelling teams
E1. Nevobo lidmaatschap
E2. Samenstelling teams
E3. Nethoogte
E4. Punten per wedstrijd
E5. Duur van een wedstrijd
E6. Indraaien en libero
E7. Service en volleybal
E8. Scheidsrechter en teller
E9. Niet op komen dagen
E10. Invallersbepaling

F. Promotie- en degradatiesysteem
F1. Basisprincipes
F2. Seizoen 2026 – 2027

A. Organisator & contactgegevens

A1. Organisator

Recreatievolleybal Utrecht is een competitie voor recreanten die decentraal georganiseerd wordt. Dat betekent dat het eerste aanspreekpunt niet Nevobo Competitie West, maar de competitieleider van Recreatievolleybal Utrecht. Deze competitieleider is vrijwilliger bij Nevobo.

Voor vragen over het inschrijven van teams, het reglement of wedstrijdzaken kan je terecht bij de competitieleider. Hij is ook verantwoordelijk voor de poule-indelingen, indeling van sportzalen voor de speeldagen en wedstrijdplanning. Voor vragen over het Nevobo-lidmaatschap, contributies of Sportlink Club kan je beter direct contact opnemen met Nevobo Competitie West.

Door de aard van onze speelvorm wijken de competitie- en wedstrijdregels op enkele elementen af van de centrale volleybalreglementen. Die afwijkingen blijken uit onderliggend document. Mocht er onduidelijkheid zijn over regels en er is noodzaak tot een directe beslissing, dan heeft de competitieleider beslissingsbevoegdheid. Uiteraard altijd binnen de kaders die gesteld worden door Nevobo.

A2. Contactgegevens competitieleider

Thomas Boer is de huidige competitieleider van Recreatievolleybal Utrecht:

- recreatievolleybal.utrecht@outlook.com
- 06 12 28 54 66

Als een vraag niet beantwoord kan worden door de competitieleider, dan wordt wedstrijdzaken van Nevobo Competitie West gevraagd te helpen met de beantwoording.

B. Opbouw van de competitie

B1. Speelgebied

De meeste deelnemende teams komen uit de provincie Utrecht, enkele uit de aangrenzende provincies. Alle verenigingen zijn welkom, maar we willen reistijden acceptabel houden. Dat betekent dat verenigingen die ook speeldagen willen organiseren binnen ongeveer 30 minuten rijden van de Ring Utrecht bereikbaar moeten zijn. Voor verenigingen die geen speeldagen organiseren is dat minder belangrijk en is het een eigen afweging of de reistijd acceptabel is. Speellocaties zijn afhankelijk van de zaalruimte die door verenigingen aan deze recreantencompetitie beschikbaar worden gesteld. In het lopende seizoen spelen we in Culemborg, Giessenburg, Harmelen, Houten, IJsselstein, Kamerik, Lopik, Maarssen, Montfoort, Nieuwegein, Odijk, Utrecht, Vianen, Wijk bij Duurstede en Woerden.

B2. Type competities

Er wordt gespeeld in een dames-, heren- en mix competitie. Elk competitie bestaat uit een aantal poules, waarbij de A-poule het hoogste niveau is. Momenteel is de F-poule in de mix competitie de laagste poule.

B3. Speeldagen

Er wordt altijd gespeeld op zaterdagen. Welke dit zijn, is afhankelijk van de aangeboden zaalruimte en er wordt gestreefd naar een zo goed mogelijke spreiding gedurende het seizoen. Speeldagen tijdens carnaval en in de schoolvakanties worden vermeden, maar incidenteel lukt dat niet. Een speeldag duurt 3,5 tot 5 uur en vangt aan tussen 09:00 en 14:00 uur, waardoor de laatste wedstrijden klaar zijn ergens tussen 12:30 en 18:00 uur.

B4. Aantal wedstrijden

Ieder team speelt, ongeachte de poulegrootte, in een seizoen 24 wedstrijden van twee sets verdeelt over zes speeldagen. Dus elke speeldag vier wedstrijden van twee sets.

B5. Aantal teams in een poule

De ideale poule bestaat uit 13 teams. Dan speelt een team gedurende het seizoen namelijk twee keer tegen elk team. In een poule van 9 teams speelt elk team drie keer tegen elkaar en in een poule van 7 teams speelt elk team vier keer tegen elkaar. In de praktijk komt het echter nooit uit met het aantal ingeschreven teams per competitie. Om meer planflexibiliteit te hebben, wordt er daarom ook gespeeld in poules van 8 teams. In deze poule speel je niet tegen elk team even vaak.

B6. Nederlands Recreanten Kampioenschap

De teams die in elke competitie kampioen worden van de A-poule mogen zich aanmelden voor het Nederlands Recreanten Kampioenschap (NRK). Deze vindt plaats aan het einde van het seizoen voor de zomerstop. Omdat dit een nationaal kampioenschap is, kan het kampioenschap in het hele land georganiseerd worden. Aanmelding voor het NRK is niet verplicht. Het NRK wordt landelijk georganiseerd door Nevobo en dus niet door de organisatie van Recreatievolleybal Utrecht.

C. Inschrijven voor de competitie

C1. Aanmelden van teams

Het aanmelden van teams wordt gedaan door de vereniging, bijvoorbeeld via het wedstrijdsecretariaat of de recreantencommissie. Het is vereist dat teams deel uitmaken van een vereniging. Teams moeten uiterlijk op 31 mei voorafgaand aan een seizoen aangemeld zijn via een aanmeldformulier. Recreantenteams hoeven niet separaat aangemeld te worden via nevobo.nl waar verenigingen ook hun jeugd- en senioren competitieteams aanmelden. Als de planning rond is verwerkt Nevobo de aanmeldingen voor Recreatievolleybal Utrecht in de administratie. Een nieuw team wordt zoveel mogelijk ingedeeld op het gewenste niveau. De competitieleider zal daarbij in zijn afweging de belangen van de zittende teams en de competitie als geheel meewegen.

C2. Terugtrekken van teams en sanctionering

Voor de aanmelding van de teams voor Recreatievolleybal Utrecht hebben verenigingen langer de tijd (tot 31 mei), maar daar staat tegenover dat het terugtrekken van teams na 31 mei niet is toegestaan. Dat heeft te maken met de vorm waarin onze competitie gespeeld wordt (toernooivorm); door deze speelvorm is het niet mogelijk om zonder grote planningsconsequenties teams uit een poule te halen. Dat is wezenlijk anders dan bij reguliere competitiesystemen. Meld dus alleen teams aan waarvan je 100% zeker bent dat deze gaan deelnemen. Bij twijfel moeten teams niet ingeschreven worden.

Hoewel het dus nadrukkelijk NIET de bedoeling is, geldt in afwijking van *Nevobo Publicatie 3.11 Sancties en administratiekosten* de volgende sanctionering voor het terugtrekken van teams uit Recreatievolleybal Utrecht:

- terugtrekken van een team uit de competitie tot en met 15 juni, 0% van het inschrijfgeld
- terugtrekken van een team uit de competitie ná 15 juni, 100% van het inschrijfgeld

Hiermee hebben de teams na het bekend maken van de concept poule-indeling begin juni eenmalig kort de gelegenheid om zich te bedenken. Het ontwikkelen van speelschema's en vastleggen van zaalruimte is pas mogelijk als alle aangemelde teams met 100% zekerheid deelnemen. Daarom bedraagt de sanctionering van het terugtrekken van teams na 15 juni 100% van het inschrijfgeld.

D. Organisatie van speeldagen

D1. Introductie
Het organiseren van speeldagen wordt aangemoedigd, maar is op dit moment geen verplichting. Deelname aan Recreatievolleybal Utrecht verplicht de vereniging dus niet om thuiswedstrijden te organiseren en dat is een uniek aspect van onze competitieopzet.

Hoewel het soms puzzelen is, lukt het de laatste seizoenen om de competitie gepland te krijgen binnen de vrijwillig aangeboden zaalbeschikbaarheid. Wel is het zo dat de planning beter wordt voor iedereen, als de competitieleider meer zaalruimte heeft om op te plannen. Enkele zalen worden op veel data aangeboden, soms ook door verenigingen met veel deelnemende teams; in deze zalen wordt dan ook het meeste gespeeld.

De competitieleider plant zoveel mogelijk teams, maar altijd minimaal één team van de organiserende vereniging thuis. Onder meer om het op- en afbouwen van de velden in goede banen te kunnen leiden.

Zaalbeschikbaarheid wordt altijd uitgevraagd op zaterdagen tussen 09:00 en 18:00. De vereniging heeft de mogelijkheid om onderstaande tijden aan te bieden:

- 09:00 – 18:00 (hele dag, dubbele speeldag)
- 09:00 – 14:00
- 09:30 – 14:30
- 10:00 – 15:00
- 10:30 – 15:30
- 11:00 – 16:00
- 11:30 – 16:30
- 12:00 – 17:00
- 12:30 – 17:30
- 13:00 – 18:00

De uiteindelijk ingeplande tijd bedraagt minimaal 3,5 uur en maximaal 5 uur bij een halve dag. Bij een hele dag is dat minimaal 7 uur en maximaal 9 uur. De vereniging mag zelf daar nog een extra half uur zaalhuur aan toevoegen aan zowel de voorkant als de achterkant voor de op- en afbouw van de velden.

D2. Proces & voorwaarden
Om een speeldag van Recreatievolleybal Utrecht te kunnen organiseren gelden de volgende opmerkingen en voorwaarden:

- De zaal kan door de vereniging beschikbaar worden gesteld voor minimaal 5 uur tussen 09:00 en 18:00 op een of meer door de competitieleider geselecteerde zaterdagen.
- De vereniging kan tot en met 31 mei, voorafgaand aan het seizoen, opgeven op welke zaterdagen de zaal beschikbaar is. Dit formulier wordt uiterlijk 1 mei beschikbaar gesteld door de competitieleider. Gegeven de plancomplexiteit wordt gevraagd die data vast te houden voor onze competitie totdat de zaalbevestigingsbrief door de competitieleider is verstuurd.

- De competitieleider streeft ernaar om met de zaalbevestigingsbrief vóór 1 juli bij de vereniging te bevestigen welke momenten de zaal gehuurd wordt door Nevobo voor de speeldagen van Recreatievolleybal Utrecht.
- Het is verplicht dat de horecagelegenheid (bar, kantine, restauratie) geopend is.
- Omdat EHBO bij reguliere competitiewedstrijden niet standaard aanwezig is en er ook verenigingen zijn waarbij de aanwezige sportbeheerder BHV verleent, is besloten om met ingang van seizoen 2025-2026 de aanwezigheid van EHBO niet langer verplicht te stellen. Wel wordt deze dringend aanbevolen en de kosten voor de ingehuurde EHBO mogen volledig gedeclareerd worden bij Nevobo. Het blijft uiteraard verplicht om als aan vereniging aan alle voorwaarden te voldoen die de verhuurder stelt aan het huren van de zaal. Omdat de vereniging verantwoordelijk is voor een goede hulpverlening, is het belangrijk dat er een duidelijk aanspreekpunt is voor de recreanten (vaak de wedstrijdleiding), zodat hulp snel ingeschakeld kan worden bij ernstige zaken. Ook moeten pleisters en icepacks snel ter plaatste zijn.
- De organiserende vereniging zorgt ervoor dat de velden worden opgebouwd, afgebouwd en (indien van toepassing) incidenteel in hoogte worden versteld tussen wedstrijden door.
- De organiserende vereniging is verantwoordelijkheid voor de wedstrijdleiding. De belangrijkste taak is om ervoor te zorgen dat elke set op tijd aanvangt en dat er na precies 12 minuten een signaal klinkt om de set te beëindigen. Het omroepen van de volgende wedstrijden wordt niet geadviseerd; dit leidt af tijdens het spelen en in pauzes wordt er niet naar geluisterd. Teams weten zelf heel goed hoe laat ze op welk veld verwacht worden. Wel kan het omroepsysteem helpen om scheidsrechters tijdig op het veld te krijgen.
- Hoewel Recreatievolleybal Utrecht de laatste seizoenen sterk gedigitaliseerd is (DWF), stelt de competitieleider ook wedstrijdschema's beschikbaar aan de organiserende verenigingen. Deze dienen uitgeprint te worden en opgehangen te worden op logische plekken in de zaal. Het belangrijkste is echter dat deze uitgeprint beschikbaar worden gesteld aan de wedstrijdleiding.

D3. Voordelen & vergoedingen
Het organiseren brengt diverse voordelen en vergoedingen met zich mee:

- Er kunnen thuisspeeldagen toegewezen worden aan recreantenteams van jullie vereniging.
- Er worden extra inkomsten gerealiseerd door de uitbater van de horeca.
- Ingehuurde EHBO kan gedeclareerd worden.
- De kosten van de zaalhuur voor de uren die Nevobo afneemt, vermeerderd met maximaal een uur per speeldag voor de op- en afbouw kan gedeclareerd worden.
- Een aanvullende onkostenvergoeding van €5,50 per uur als opslag boven op de zaalhuur kan gedeclareerd worden. Deze onkostenvergoeding kan bijvoorbeeld gebruikt worden voor een (vrijwilligers)vergoeding en/of een drankje en hapje voor de wedstrijdleiding. Het is echter aan de vereniging om hierover te besluiten.

Declaraties kunnen ingediend worden met het declaratieformulier van Nevobo.

E. Wedstrijdregels & samenstelling teams

E1. Nevobo lidmaatschap
Elke speler dient lid te zijn van een bij Nevobo aangesloten vereniging en te beschikken over een digitale spelerskaart met relatiecode.

E2. Samenstelling teams
- In een damesteam is de deelname van heren niet toegestaan.
- In een herenteam is de deelname van dames wél toegestaan, maar wordt bij voorkeur voorkomen.
- In een mix team is de deelname van ten hoogste drie heren toegestaan. Minder mag, meer niet.

E3. Nethoogte
Elke competitie heeft een andere nethoogte:
- dames = 2,24 meter
- mix = 2,36 meter
- heren = 2,43 meter

E4. Punten per wedstrijd
Er worden per wedstrijd 2 punten verdeeld: elk gewonnen set levert 1 punt op.

E5. Duur van een wedstrijd
Elke wedstrijd bestaat uit twee sets van 12 minuten. Tussen de sets is er een heel korte pauze van maximaal één minuut. Deze minuut is voor het spelen van een beslissend punt (indien van toepassing), het wisselen van helft, een slokje drinken en een korte peptalk. Een wedstrijd duurt dus, inclusief één minuut pauze, in totaal 25 minuten. Als het signaal voor het einde van de set klinkt, wordt de wedstrijd meteen beëindigd. Een lopende rally wordt dus niet uitgespeeld (dubbelfout). Als een gelijkspel op het scorebord staat, wordt er nog één beslissend punt gespeeld om de winnaar van de set te bepalen.

E6. Indraaien en libero
Als een team uit meer dan zes spelers bestaat, mag er worden ingedraaid bij het verkrijgen van de opslag op de rechts achterplaats (positie 1). Het is bij Recreatievolleybal Utrecht niet toegestaan om te spelen met een libero.

E7. Service en volleybal
Het eerstgenoemde team (‘thuisteam’) begint de 1e set met serveren en het ‘uitteam’ de 2e set. Mocht er discussie zijn over de volleybal waarmee gespeeld wordt, dan hebben beide teams één set de balkeuze.

E8. Scheidsrechter en teller
De scheidsrechter en teller worden geleverd door een team dat op dat moment geen wedstrijd speelt. Dat betekent dat ieder team op elke speeldag twee wedstrijden fluit en telt (vaak tegelijk op twee velden). Het fluitschema staat ook opgenomen in de Mijn Volleybal app. Er worden binnen deze recreantencompetitie geen opleidingseisen gesteld aan de wedstrijdleiding, maar het halen van een spelregelbewijs is altijd te adviseren (zie ook https://expertise.nevobo.nl).

E9. Niet op komen dagen
Omdat in toernooivorm wordt gespeeld, is het niet mogelijk om wedstrijden te verplaatsen. Daarom zal een team dat niet deelneemt aan een speeldag alle wedstrijden reglementair met 2-0 verliezen. Om het voordeel niet te groot te maken t.o.v. teams die niet 'profiteren' zal er geen verrekening van het puntensaldo plaatsvinden.

Verder wordt er een verenigingssanctie opgelegd welke gelijk is aan de sanctie voor competitieteams die zich afmelden. Ook blessures of bijvoorbeeld vakanties zijn geen geldige reden om een team af te melden; ook in deze gevallen wordt de verenigingssanctie opgelegd. Het niet op komen dagen in onze speelvorm heeft grote gevolgen: afmelding dient altijd voorkomen te worden.

E10. Invallersbepaling
Om meer flexibiliteit aan deelnemende teams te bieden en om volleyballers uit de reguliere competitie op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met onze recreantencompetitie, is het onder voorwaarde toegestaan om als reguliere competitiespeler in te vallen bij de deelnemende recreantenteams. Deze voorwaarde betreft het speelniveau van de competitiespeler. Onderstaande tabel laat deze regel zien.

Let op! De ledenadministratie moet de spelactiviteit *recreatief* toevoegen aan de competitiespeler die wilt invallen. Als dat niet gebeurt, zal de speler bij Nevobo naar boven komen als speelongerechtig vanwege het ontbreken van de juiste spelactiviteit.

Andersom mag een recreant altijd invallen bij competitieteams; onafhankelijk van het speelniveau van zowel de recreant zelf als van het competitieteam waar de recreant wil invallen. Ook dan is het belangrijk dat door de ledenadministratie de juiste spelactiviteit wordt toegevoegd.

Deze tabel laat zien in welke poules van Recreatievolleybal Utrecht een competitiespeler mag invallen.		speelniveaus Recreatievolleybal Utrecht		
		A	B	C D E F
speelniveaus competitie	1e klasse en hoger	niet toegestaan	niet toegestaan	niet toegestaan
	2e klasse	toegestaan	niet toegestaan	niet toegestaan
	3e klasse	toegestaan	toegestaan	niet toegestaan
	4e klasse en lager	toegestaan	toegestaan	toegestaan
Een recreant van Recreatievolleybal Utrecht mag zonder niveaubeperking invallen bij competitieteams.				

F. Promotie- en degradatiesysteem

F1. Basisprincipes

Een poule van 13 teams is de ideale poulegrootte (en anders een poule van 7 of 9 teams). Zo ontstaan er 'volledige' competities (elk team precies 2, 3 of 4 keer tegen elkaar). Dit uitgangspunt is leidend in het bepalen van het aantal teams dat in een poule promoveert of degradeert: we proberen zoveel mogelijk richting deze poulegroottes 'toe te bewegen'. Daarbij zijn we tegelijkertijd zeer afhankelijk van het aantal teams dat zich voor een volgend seizoen inschrijven. Onder aan de streep zijn de regels het beste als volgt te beschrijven:

Poule	7 teams	8 teams	9 teams	13 teams
Promotie *(vrij) zeker*	1 – 2	1 – 2	1 – 2	1 – 2
Promotie *indien nodig*	3 en lager	3 en lager	3 en lager	3 en lager
Degradatie *(vrij) zeker*	6 – 7	7 – 8	8 – 9	12 – 13
Degradatie *indien nodig*	5 en hoger	6 en hoger	7 en hoger	11 en hoger

Voorbeeld 1: uit een poule van 13 teams degraderen in principe de twee laagst geklasseerde teams (positie 12 en 13). Als er echter een team in de ondergelegen poule zich in het nieuwe seizoen niet meer inschrijft, kán het nodig zijn dat er een extra team degradeert. Dat is dan het team dat als 11e is geëindigd. De competitieleiding heeft hierin de eindverantwoordelijkheid.

Voorbeeld 2: door een groeiend aantal inschrijvingen dient er een extra poule gecreëerd te worden. In dat geval moet er vanuit verschillende poules meerdere teams doorschuiven (degraderen) naar lagere poules. Daardoor zou het zo kunnen zijn dat je in de buurt van de middenmoot bent geëindigd, maar door het ontstaan van de nieuwe poule toch in een lagere poule wordt ingedeeld. De competitieleiding heeft hierin de eindverantwoordelijkheid.

Als het aantal poules in een bepaalde competitie noodgedwongen wijzigt (doordat meer of minder teams zich inschrijven), dan heeft de competitieleider dus het recht om af te wijken van de promotie- en degradatieregels.

We verzoeken teams zich met klem flexibel op te stellen met betrekking tot de poule-indelingen. Onze speelvorm is qua planning helaas lang niet zo flexibel als een traditioneel competitiesysteem.

F2. Seizoen 2026 – 2027

Let op! Onderstaand overzicht geldt als indicatie als een vergelijkbaar aantal teams zich voor volgend seizoen inschrijft. In de praktijk vallen echter altijd teams uit en melden nieuwe teams zich aan. De competitieleider zal dan op basis van de ranglijst extra promovendi en/of degradanten aanwijzen om toch te komen tot een werkbare competitie met poules van 7, 8, 9 of 13 teams. Onderstaand overzicht is dus nadrukkelijk een richtlijn!

XR A	
#	resultaat
1	NRK
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

XR B	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

XR C	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

XR D	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	mogelijke degradatie
6	
7	
8	degradatie
9	

XR E	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	mogelijke degradatie
6	
7	degradatie
8	

XR F	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	

DR A	
#	resultaat
1	NRK
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

DR B	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	mogelijke degradatie
6	
7	
8	degradatie
9	

DR C	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

DR D	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	

HR A	
#	resultaat
1	NRK
2	
3	
4	
5	
6	mogelijke degradatie
7	
8	degradatie
9	

HR B	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	mogelijke degradatie
11	
12	degradatie
13	

HR C	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	mogelijke promotie
4	
5	
6	
7	
8	
9	