Tips & tricks voor het organiseren van clinics op scholen

Stappenplan voor clubs

VOORBEREIDING

1 Bepaal als vereniging je doel voor het organiseren van volleybalclinics op scholen.
- Waarom doe je het?
- Voor welke doelgroep? Wil je indoor-, beach- of zitvolleybalclinics geven?
- In welke leeftijdscategorie wil je werven? In welke teams wil je instroom creëren?
- Met welke groepen in het onderwijs komt dat overeen?

2 Kies een geschikt moment
- Let goed op vakantieperiodes en vermijd de decembermaand.
- Zorg ervoor dat je na de volleybalclinic nog tijd hebt voor opvolging.
- Vooral kwartaal 1 en 4 zijn zeer geschikt voor indoorvolleybal. Kwartaal 2 is erg geschikt voor beachvolleybal.

3 Zoek een geschikte organisator en clinicgever ('entertrainer')
- Bepaal als vereniging wie er geschikt is en tijd heeft om de clinic daadwerkelijk te geven en te organiseren. Dit kunnen twee verschillende personen zijn.
- Een volleybalclinic geven aan 30 kinderen in een gymzaal is iets anders dan een training verzorgen voor 12 kinderen in een sporthal. Zorg voor een clinicgever die met de groep en omstandigheden kan omgaan.

4 Stem aanbod af op de groep en op het aanbod bij de club
- Stem je volleybalclinic af op de leeftijd en het vaardigheidsniveau van de groep.
- Natuurlijk is een volleybalclinic iets speciaals, anders dan een reguliere training. Maar zorg ervoor dat het contrast niet te groot is. Als je tijdens de clinic mag rennen en smashen, wil je niet bij de club in een rijtje staan wachten.
- Bepaal het programma van de volleybalclinic. Gebruik hier de beschikbare leskaarten voor en kijk het filmpje met de tips en tricks voor het geven van een succesvolle volleybalclinic.
- Bepaal het vervolgtraject voor deze doelgroep na de volleybalclinic.

5 Zorg voor voldoende plek en trainers om nieuwe leden op te vangen
- Als je promotie maakt met clinics, zullen nieuwe kinderen zich bij de club gaan melden. Zorg ervoor dat je deze kunt opvangen in bestaande of nieuwe groepen.
- Stem af met de trainer van de vereniging waar de mensen kunnen instromen en hoe dat programma er uit gaat zien.

6 Zorg voor actuele informatie en sfeerbeelden op de website en social media
- Zorg voor leuke sfeerbeelden op de website en socials. Hiervoor kun je gebruikmaken van eigen beelden. Benut ook de middelen die beschikbaar zijn vanuit de Play Volleybal-campagne, zoals een video, infographic en visuals.
- Zorg ervoor dat de teampagina's actueel zijn, informatie over contributie en de contactinformatie.
  - Bij de informatie over contributie raden we aan om te verwijzen naar het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Jeugdfonds Sport & Cultuur kan helpen zodra een kind niet op sport kan, omdat zij thuis niet beschikken over de financiële middelen voor de contributie en/of sportkleding.

TIJDENS DE CLINIC

7 Breed Motorische Ontwikkeling (BMO)
- Iedere clinic bestaat uit een combinatie van een spelcircuit en een deel specifieker gericht op volleybaltechnieken. Dit kan ook geïntegreerd zijn. Deze breed motorische visie helpt kinderen in hun ontwikkeling als volleyballer, maar als ze willen switchen van sport, is dit ook een mooie basis voor iedere sport. Daarnaast biedt dit een mooie basis voor een leven lang sporten en bewegen.
- Bekijk Nut & Noodzaak van BMO voor meer informatie.

8 Aansluiten op belevingswereld van kinderen
- Streven is dat de kinderen veel plezier hebben gehad, veel en gevarieerd hebben bewogen en iets hebben geleerd.
- Met de clinics willen we kinderen inspireren (boeien) om te gaan volleyballen. Daar ligt de eerste focus. Vervolgens probeer je ze te verbinden aan de vereniging.
- Biedt spelvormen aan die cool en uitdagend zijn, ook al kunnen ze het nog niet perfect uitvoeren. Denk hierbij bijvoorbeeld aan smashen, blokken of duiken.
- Gebruik stoere namen voor je oefeningen.
- Kijk goed naar het niveau van de kinderen en hoe je de oefeningen voor iemand makkelijker of moeilijker kunt maken, zodat je daar per kind individueel verschil in kan maken.
- Neem voldoende ballen mee om te zorgen voor voldoende beweging voor iedereen. Mooiste is 1 bal per kind. Ook 1 of 2 toverkoorden kan handig zijn voor als je veel kinderen hebt en met een breedtenet onvoldoende netruimte creëert. Met een toverkoord kun je een lengtenet maken. Gebruik bijvoorbeeld partijlinten of een vlaggetjeslijn om het toverkoord als net meer zichtbaar te maken.

9 Begeleiding vanuit positieve coaching
- Benoem wat iemand goed doet, gecombineerd met tips hoe iemand het nog beter kan doen. Liefst vanuit de 'als, dan techniek' zoals bijvoorbeeld 'als je je handen zo houdt, dan gaat de bal meer naar voren'. Fouten maken mag (of eigenlijk moet), zo zorgen we dat we leren en we steeds een stapje voorwaarts gaan.
- Zorg dat je met ieder kind even contact gehad hebt, bijvoorbeeld door een praatje, grapje, compliment of tip.
- Laat de docent zelf actief meedoen zodat ze in het vervolg zelf met de leskaarten aan de slag kunnen.

10 Laat iets achter voor de kinderen en voor de school
- Vraag na afloop hoe ze het hebben gevonden, geef aan wat het vervolg is en vraag of ze daar weer aan meedoen.
- Kinderen die enthousiast zijn willen dat uitdragen. Geef ze iets mee als aandenken.
- Ouders beslissen voor kinderen of ze wel of niet naar de volleybalvereniging gaan. Een flyer met concreet aanbod, bijvoorbeeld 3 keer gratis meetrainen, kan ouders over de streep helpen.
- Wijs de school op de 3 standaard lessen die als vervolg op de clinic kunnen geven. Print de voorbeeldlessen uit en laat ze achter.

NA DE CLINIC

11 Nazorg
- Bel of mail de docent nog een keer om het aanbod van volleyballen op de vereniging onder de aandacht te brengen.

12 Vervolgaanbod
- Zorg altijd voor 3 à 4 gratis proeftrainingen.
- Organiseer een vriendjes en vriendinnetjes training om de kinderen van school op de vereniging te krijgen.
- Sluit af met een scholentoernooi. In dit handboek kan je alle tips vinden voor de organisatie hiervan.
- Als het mogelijk is laat de 3e of 4e les op de vereniging plaatsvinden zodat de verbinding al gemaakt is.

13 Zorg voor persoonlijke opvang van nieuwe leden
- Naar een nieuwe vereniging gaan is spannend. Zorg ervoor dat nieuwe kinderen bij de ingang netjes ontvangen worden door een speciaal aangewezen persoon of door de betreffende trainer. Praat eerst met het kind (op ooghoogte) en daarna met de ouders.
- Zorg voor een warm gevoel op de club: snelle reactie op mail/app bij aanmelding, vriendelijke ontvangst op de club, extra aandacht bij de eerste trainingen, zowel tijdens de training naar het kind als via de app naar ouders hoe kind het beleeft, ouderbijeenkomst bij start seizoen, altijd praatjes maken met ouders voor of na de training, attentie bij blessure etc.

14 Ouderbetrokkenheid
- Geef ouders de mogelijkheid om bij de trainingen te mogen kijken.
- Maak elke training wat beelden (foto, video) die je met de ouders deelt in een speciale appgroep voor ouders. Vraag hier in verband met AVG-regels vooraf toestemming voor.
- Volleybal heeft veel meer te bieden dan alleen het spelletje zelf. Je kan deze infographic met de ouders en school delen om men bewust te maken van de andere voordelen.

Mogelijkheden voor vervolg op school:

1. Digitale leskaarten
- Voor docenten is naast de drie standaard leskaarten, waarmee ze zelf opvolging aan de clinics kunnen geven, ook nog aanvullend lesmateriaal op de website van de Nevobo beschikbaar.

2. Schoolplein14
- Scholen kunnen een Schoolplein14 aanvragen via de Johan Cruijff Foundation.
- Nevobo en JCF werken samen om zoveel mogelijk schoolpleinen om te toveren tot een Schoolplein14 en zo jongeren te stimuleren ook lekker buiten te spelen en sporten. Met speciale coatings wordt ook het volleyballen op het schoolplein op een leuke en uitdagende manier gestimuleerd.

3. Deelname aan scholentoernooi
- Een school kan zich profileren door deel te nemen aan schoolvolleybaltoernooi.

Mogelijkheden voor de club:

1. Subsidie voor clinicgevers
- Iedere vereniging die clinics op scholen organiseert kan hiervoor subsidie aanvragen bij de Nevobo.

2. Mogelijkheid voor een professionele clinicgever
- Indien de vereniging geen geschikte ofbeschikbare clinicgever heeft, kan de Nevobo je in contact brengen met een professionele clinicgever

3. Video: 'Hoe maak je een clinic tot een succes?'
4. Stappenplan 'Organiseer een clinic'
5. Leskaarten 'Organiseer een clinic'
6. Promoot jouw club met Clubdesigns!

Check voor alle informatie de pagina 'Organiseer een volleybalclinic op school'?

Bekijk hier de video van bovenstaand stappenplan.

nevobo
Nederlandse Volleybalbond