

Website-artikel – Vanuit de vereniging

Wij starten met zitvolleybal, doe jij mee?

Als vereniging willen we dat iedereen kan blijven volleyballen. Of je nu superfit bent, aan het herstellen van een blessure of gewoon zin hebt in een nieuwe uitdaging: bij ons hoor je erbij. Daarom starten wij met zitvolleybal!

Zitvolleybal is verrassend snel, tactisch en vooral heel leuk om te doen. En het mooiste? Iedereen kan meedoen: jong, oud, ervaren, beginner, met of zonder beperking... iedereen is welkom.

Waarom wij als vereniging hiermee starten

Volleybal is natuurlijk de mooiste sport die er is. Maar helaas komt het vaak voor dat spelers last krijgen van knie- of enkelblessures. Vaak haken ze dan noodgedwongen af en dat is hartstikke jammer. Niet alleen omdat zij hun sport moeten missen, maar ook omdat onze vereniging waardevolle leden verliest.

Zitvolleybal is voor veel van deze leden een prima alternatief, omdat je niet hoeft te springen en zo je enkels en knieën niet meer belast. Door te starten met zitvolleybal willen wij een plek creëren waar iedereen kan blijven spelen, blijven bewegen en blijven meedoen in een team.

Wat zitvolleybal jou brengt

- Je kunt blijven volleyballen, ook als springen of rennen lastig is.
- Je traint je reactievermogen, kracht en teamgevoel in een nieuwe vorm.
- Je ontmoet nieuwe mensen, binnen én buiten de vereniging.
- Het is uitdagend, gezellig en verrassend intensief.

Voor wie is het bedoeld?

Voor iedereen!

- Leden die door blessures minder belastbaar zijn
- Leden die iets nieuws willen proberen
- Ouders, vrienden en familie die graag willen meedoen
- Mensen met een fysieke beperking
- Sporters van buiten de vereniging die op zoek zijn naar een teamsport

Wij geloven in volleybal voor iedereen. En we hopen dat jij meedoet! Wil je aansluiten bij de eerste trainingen? Stuur ons een bericht via **[e-mailadres vereniging]** of spreek een van onze trainers aan.

WhatsApp & Social media – Voor leden

Optie 1

Zit volleybal er (tijdelijk) niet meer in door knie- of enkelblessures? Geen zorgen: vanaf nu hoeft niemand meer te stoppen! 💪

Wij starten met zitvolleybal: snel, leuk en toegankelijk voor iedereen. Doe je mee?

#zitvolleybal #doemee

Optie 2

Zitvolleybal komt eraan bij onze club! ❤️ Of je nu fit bent, revalideert of gewoon eens iets nieuws wilt: iedereen is welkom om mee te doen.

Kom het proberen!

#zitvolleybal #doemee

Optie 3

Wil jij je volleybalskills op een andere manier gebruiken? Zitvolleybal is sneller, dynamischer en technischer dan je misschien denkt! ⚡

Kom een keer meedoen!

#zitvolleybal #doemee

WhatsApp & Social media – Voor mensen van buiten de club

Optie 1

Heb je een fysieke beperking, blessure of merk je dat staande sport te zwaar wordt?

Probeer eens zitvolleybal bij ons! 🙏

Laagdrempelig, uitdagend, gezellig én open voor iedereen. Stuur ons een bericht als je mee wilt doen!

#zitvolleybal #doemee

Optie 2

Wil je een nieuwe sport proberen waar teamwork, plezier en uitdaging centraal staan?

Kom bij ons zitvolleybal ontdekken! 📣

De eerste drie trainingen zijn gratis! Geen ervaring? Geen probleem. Iedereen start samen.

#zitvolleybal #doemee

Optie 3

Bij ons kun je volleyballen op een manier die bij jou past. Met of zonder beperking, met of zonder volleybalervaring: jij bent welkom bij onze zitvolleybalgroep!

Meld je snel aan!

#zitvolleybal #doemee

Nieuwsbrieftekst – Gericht op leden én externe sporters

Doe mee met onze nieuwe zitvolleybalgroep!

Onze vereniging groeit en daar hoort een sportaanbod bij waarin iedereen kan meedoen. Daarom starten wij met **zitvolleybal**, een volleybalvariant die geschikt is voor ervaren spelers, beginners, mensen mét en zonder beperking én iedereen die zin heeft om samen te sporten.

Waarom jij dit wilt proberen:

- Zitvolleybal is leuk, snel en verrassend intensief
- Je kunt meedoen op je eigen niveau
- Het is ideaal als je blessuregevoelig bent
- Je bent onderdeel van een team en van onze vereniging

Voor wie is het?

Voor iedereen die wil bewegen, mensen wil ontmoeten en vooral: plezier wil hebben. Wil je het ervaren? Meld je aan voor onze proeftrainingen via **[e-mailadres]**.