Studiehandleiding

Volleybal Scheidsrechter Nationaal

Algemene informatie

Welkom

Hartelijk welkom bij de opleiding tot Volleybal Scheidsrechter Nationaal.
De opleiding VSN van de VolleybalAcademie leidt op tot Volleybal Scheidsrechter Nationaal. Deze scheidsrechter leidt gedurende en na deze cursus wedstrijden in de 1ste en 2de divisie. In de opleiding leer je om te gaan met verschillende randverschijnselen die op het genoemde niveau (kunnen) plaatsvinden. De opleiding besteedt bijvoorbeeld veel aandacht aan communicatieve vaardigheden en aan de scheidsrechtervaardigheden behorende bij dit niveau.

De opleiding kent een individuele leerroute die wordt gebaseerd op de voorkennis en op de ervaring van de deelnemers. Voorafgaand aan de startbijeenkomst wordt door de deelnemers een 'instaptoets' en een 'instapscan' ingevuld. Beide documenten dienen mede als uitgangspunt van het intakegesprek met je leercoach. Van hieruit wordt bekeken, hoe je leerroute eruit gaat zien en wat daarvan wordt vastgelegd in jouw leerplan.
Jouw leertraject bestaat uit opdrachten die je uitvoert in de praktijk. Ter ondersteuning van de opdrachten wordt een aantal workshops georganiseerd waar je kennis en vaardigheden kunt opdoen over een aantal van die onderwerpen.

De opleiding wordt afgerond met een Proeve van Bekwaamheid (PvB). Voor de PvB zijn bijbehorende opdrachten in het studieprogramma opgenomen.
Zorg er tot slot wel voor dat je, voordat je begint aan je opleidingsroute, de protocollen en de inhoud van de PvB alvast doorneemt, zodat je weet wat de eindtermen zijn en waar je dus naar toe werkt.

In het leertraject krijg je te maken met verschillende opleiders die elk een bepaalde opleidersrol vervullen en dus voor een beperkt deel van het opleidingstraject verantwoordelijk zijn. Het gehele traject wordt bewaakt door en valt onder verantwoordelijkheid van de VolleybalAcademie. Dus voor organisatorische vragen, maar ook alles waar je niet uitkomt of tegenaan loopt, bel of mail je de VolleybalAcademie (volleybalacademie@nevobo.nl), zodat je verder geholpen wordt.

De instapscan en instaptoets

Om je voorkennis en je opgedane ervaringen in te schatten start de opleiding met een instapscan en een instaptoets voor het intakegesprek met je leercoach. In deze documenten kun je jouw kennis, capaciteiten en ervaringen met betrekking tot het fluiten invullen. De documenten vind je in het formulierenhandboek.

Lever deze opdrachten uiterlijk 1 week voorafgaand aan de starbijeenkomst in bij je leercoach (zie hiervoor de indeling leercoaches)! Deze opdrachten zijn voor iedereen verplicht en worden tijdens het intakegesprek met je leercoach gebruikt om je leerplan samen te stellen.

Na of tijdens het intakegesprek vult jouw leercoach je leercontract in op Nevobo.nl.
Jullie dienen dit beiden te accorderen. Zodra je dit hebt gedaan word je ingeschreven als deelnemer VSN met de licentie 'scheidsrechter in opleiding VSN' en word je ingezet 2e en/of 1e divisie.

Afronden opleiding

Portfolio

Tijdens de opleiding maak je een portfolio. Dat bestaat uit alle opdrachten die je maakt en inlevert op nevobo.nl en daarnaast alle aantekeningen die je maakt voor, tijdens en na wedstrijden. Deze deel je met je leercoach via nevobo.nl. Aan de hand van je portfolio kan je leercoach je ontwikkeling volgen en samen met jou het moment bepalen waarop jij je PvB kunt aanvragen. In het Formulierenboek wordt het maken van een portfolio nader toegelicht.

Er zijn 3 verplichte opdrachten die samen het PvB portfolio 4.1 maken. Deze worden beoordeeld door een PvB-beoordelaar als onderdeel van je examen en zijn onderdeel van je volledige portfolio met alle gemaakte opdrachten.

Proeve van Bekwaamheid

De opleiding Volleybal Scheidsrechter Nationaal kent een Proeve van Bekwaamheid (PvB):
Lees voorafgaand aan je PvB, de PvB beschrijving in het protocol goed door. Je vindt in deze beschrijving o.a. de afnamecondities en de beoordelingsprotocollen, waardoor je precies weet wat de bedoeling is.

Aanvraag PvB:

- Als je alle opdrachten hebt afgrond dan kun je de laatste opdracht PvB wedstrijd fluiten gaan doen. De eerste stap in deze opdracht is toestemming vragen aan je leercoach.
- Als je leercoach akkoord geeft voor de laatste opdracht PvB dan vul je via nevobo.nl de juiste informatie in.
- De VolleybalAcademie zoekt dan een beoordelaar voor jou.
- Is er een beoordelaar beschikbaar dan wordt de PvB bevestigd en ben je dus ingedeeld voor een wedstrijd die je als 1e scheidsrechter zult fluiten, bij voorkeur bij een herenwedstrijd. Die wedstrijd moet je altijd fluiten samen met een 2e scheidsrechter. Als dat niet gebeurt, is de afname van de PvB ongeldig.
- De PvB-afname gebeurt door een gecertificeerde PvB-beoordelaar.
- De PvB-beoordelaar maakt een observatie van jouw wedstrijd, inclusief de voorbereiding en de afhandeling. Na de wedstrijd vindt er een nabespreking plaats, waarin jij een toelichting kan geven op de nog openstaande vragen van de PvB-beoordelaar.
- Na afloop van dit gesprek maakt de PvB-beoordelaar een voorlopige uitslag aan je bekend. Dit advies vult de beoordelaar in op nevobo.nl, vervolgens zal de VolleybalAcademie de definitieve uitslag bepalen, waarvan je op de hoogte wordt gesteld door de VolleybalAcademie.
- Als het advies negatief is, heb je de mogelijkheid om nog een keer een herkansing af te leggen, binnen 3 maanden. Hierbij geldt dezelfde procedure.
- Ben je geslaagd? Dan ontvang je de licentie die past bij het niveau waarop je de PvB aflegt; bij een PvB op 2e divisie ontvang je de licentie t/m 2e divisie. Op 1e divisie de licentie t/m 1e divisie.

Startbijeenkomst

Voorafgaand aan de startbijeenkomst moet je 2 documenten hebben ingeleverd bij je leercoach:

- *De instaptoets over de spelregels*
- *De instapscan*

Voorafgaand aan de startbijeenkomst spreek je een intakegesprek af met je leercoach. Tijdens het intakegesprek maak je een persoonlijk advies a.d.h.v. de instapscan, de instaptoets en de vragenlijst voor het opstellen van een persoonlijk leerplan. Het is eventueel ook mogelijk om dit intakegesprek gelijk na de startbijeenkomst te houden, maar alleen na overleg met je leercoach.

Tijdens de startbijeenkomst komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Opzet van de opleiding VSN:
  - Kennismaking met de inhoud en het doel van de opleiding
  - Rol van de praktijkbegeleider
  - Rol van de leercoach

- In groepswerk gaan jullie verder uitwerken:
  - De belangrijke verschillen tussen de arbitrage in de 1ste/2e divisie en in de regio.
  - Wat heb je nodig om met die verschillen om te leren gaan?
  - Wat heb jij nodig om je scheidsrechtervaardigheden verder te ontwikkelen?

Registreer je praktijkbegeleider

De praktijkbegeleiders zijn allemaal nationale scheidsrechters die al langer fluiten in de 1ste/2e divisie en die bereid zijn jou tijdens je leerroute direct in de praktijk te begeleiden.
Vanuit de Werkgroep Arbitrage word je door de coördinator N2/N3 gekoppeld aan een praktijkbegeleider. Je kunt daarna zelf met hem/haar contact opnemen. Mocht het niet klikken, dan kun je dit doorgeven en wordt een andere praktijkbegeleider gezocht.

Let op: de beschrijving en de volgorde van deze workshops is willekeurig en komt niet overeen met de volgorde van de data waarop de workshops gehouden worden.

Voorafgaande aan workshop 1:
- Maak je leerplan
- Maak je huiswerkopdrachten behorende bij het invullen van het wedstrijdformulier/DWF

Tijdens het intakegesprek met je leercoach heb je advies gekregen over je leerroute: welke opdrachten ga je wel doen en welke opdrachten kun je misschien ook wel overslaan?

Het leerplan is een bindend document. Dat betekent dat je alleen je PvB kunt afleggen als je voldaan hebt, aan wat je via je zelf opgestelde leerplan met je leercoach hebt afgesproken. Eventuele afwijkingen zijn alleen mogelijk met akkoord van je leercoach.

Na het intakegesprek met je leercoach vul je zelf je leerplan in. Je geeft dan ook meteen aan, welke inhoud/aanvulling je voor de volgende workshop via de mail bij je leercoach inlevert.

Workshop 1 – DWF en DWF-Wedstrijdformulier

In workshop 1, die 3 uur duurt, komen de volgende thema's aan bod:

- Invullen, lezen en teruglezen wedstrijdformulier
- Omgaan met het digitaal wedstrijdformulier (DWF)
- Verschil in wedstrijdprotocol met de regio, 2de en 1ste divisie (en eredivisie)
- Afhandelen van een voorbeeld van wangedrag – Rapport over strafbare feiten

Workshop 2– Wedstrijdvoorbereiding

In workshop 2 komen de volgende thema's aan bod:

- De lange termijn wedstrijdvoorbereiding en de korte termijn wedstrijdvoorbereiding
- Het ceremonie protocollaire op diverse momenten
- Randgebeuren voor, tijdens en na de wedstrijd

Workshop 3 – Communiceren en Begeleiden

In workshop 3 komen de volgende thema's aan bod:

Welke communicatiemiddelen gebruikt een scheidsrechter

- Welke non-verbale communicatie-elementen zijn van belang voor de scheidsrechter?
- Wat is het verschil tussen hiërarchisch en natuurlijk leiderschap?
- Wat is effectieve communicatie?
- Observeren en reflecteren.
- Wat is leren en hoe vindt leren plaats?
- Het leren stellen van goede vragen.
- Actief luisteren.
- LSD en STARR.
- Positieve feedback geven en ontvangen.
- Positief leerklimaat scheppen.

Workshop 4 - Taken en verantwoordelijkheden officials

Lees omschrijving workshop 4

In workshop 4 komen de volgende thema's aan bod:

- Takenpakket, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van de 1e en de 2e scheidsrechter
- Officiële scheidsrechtertekens
- Hoe om te gaan met problemen in de samenwerking tussen de officials?
- Bewegingspatronen 2de scheidsrechter

Maak opdracht Wedstrijd leiden 2: Voer een optimale wedstrijdvoorbereiding uit. Zie formulierenhandboek.

Als scheidsrechter is het van belang om goed voorbereid aan een wedstrijd te beginnen. Het fysieke en mentale aspect zijn hierbij van groot belang. Daarnaast dient een scheidsrechter 'gevoel' te hebben bij de beleving van de deelnemende teams. De korte termijn voorbereiding zorgt ervoor dat de scheidsrechter echt 'klaar' is voor de wedstrijd.

Workshop 5 - Basistechnieken volleybal

In workshop 5 komen de technieken aan bod

Maak opdracht Wedstrijd leiden 3: Hanteer een consequente lijn tijdens de wedstrijd. Zie formulierenhandboek.

Een van de belangrijkste succesfactoren voor een scheidsrechter is het hanteren van een consequente lijn gedurende de gehele wedstrijd voor beide teams. Dit geldt voor het toepassen van de regels en met name specifiek voor het hanteren van de zogenaamde 'technische lijn'. Het is belangrijk dat zowel het juiste niveau wordt vastgesteld van wanneer een bal technisch al dan niet moet worden afgefloten, alsook dat dit gekozen niveau consequent wordt aangehouden gedurende de hele wedstrijd voor beide teams.

Workshop 6 – Groeien in sportiviteit en Leiderschap

In workshop 6 komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Hoe handhaaf jij een sportieve sfeer in de wedstrijd?
- Formeel c.q. informeel optreden bij wangedrag
- Welke leiderschapsstijlen zijn er en welke past bij jou?
- Kaartgebruik bij spel ophouden en bij wangedrag
- Hoe om te gaan met stress en wat kun je zelf doen om stress te voorkomen/beperken?

Verder bespreken we ingebrachte casuïstiek van de deelnemers.

Maak opdracht Wedstrijd leiden 1. Zorg voor een sportieve sfeer in een wedstrijd. Zie formulierenhandboek.

De opdracht heeft als doel dat de VSN-deelnemer ervaart dat in de 1ste/2de divisie, gezien de steeds grotere belangen bij de wedstrijd, de sportieve sfeer een belangrijk element is, welke door de VSN-deelnemer ook gehandhaafd moet worden.

Bijeenkomsten 7 en 8 - Intervisie

Tussen de workshops door worden 2 intervisiebijeenkomsten georganiseerd. Hierin gaan we het hebben over de praktijkervaringen van jullie als deelnemers aan deze cursus. Deze bevindingen kun je van tevoren voorleggen aan je leercoach via het intervisieformulier.

Lever het intervisieformulier in voor de bijeenkomst
Leer van opgedane ervaringen van jezelf en van anderen.

Via formulier intervisiebijeenkomst kun je je eigen opgedane praktijkervaringen inbrengen om die verder op de bijeenkomst samen of in een kleiner groepje te bespreken en van tips te laten voorzien.

Praktijk dag

In februari gaan we met zijn allen samen een dag fluiten op de Volleybaldirect Open (voorheen NOJK). We fluiten om de beurt als 1e of als 2e scheidsrechter en we ontvangen via een reflectiegesprek de nodige tips van de aanwezige leercoaches en ook van onze mede-cursisten in een open leergesprek.
Het aantal wedstrijden dat we fluiten op deze dag is afhankelijk van het aantal deelnemers en van het aantal wedstrijden dat we op deze dag moeten fluiten.

Deze praktijk dag, samen praktijkervaring met elkaar ervaren en ook samen de opgedane ervaringen nabespreken, kan ook op een ander moment met een kleiner aantal cursisten plaatsvinden. Het kan ook op initiatief van één of meer cursisten plaatsvinden bij een 3-kamp of op een toernooitje waarbij dan meerdere wedstrijddelen met elkaar gefloten worden. Afwisselend als 1e of als 2e scheidsrechter.
Deze praktijkervaringen opdoen staan dan wel onder leiding van een leercoach van de VSN-opleiding.

Aanvragen Proeve van Bekwaamheid (examen)

De opleiding tot Volleybal Scheidsrechter Nationaal kent een Proeve van Bekwaamheid (PvB). Tijdens deze PvB vindt je beoordeling in de praktijk plaats als 1e scheidsrechter. Je dient deze PvB aan te vragen via nevobo.nl, wanneer je hieraan toe bent. Dit doe je door bij de opdracht PvB wedstrijd fluiten eerst toestemming te vragen aan je leercoach. Daarna kun je de gewenste wedstrijden en data als opties doorgeven. De VolleybalAcademie zoekt een PvB-beoordelaar die 1 van jouw opties beschikbaar is. Je krijgt z.s.m. bericht op welke datum de PvB ingepland is en wie je PvB beoordelaar is.

Zorg dat je de PvB beschrijvingen alvast een keer goed hebt doorgelezen en doe dit nogmaals vlak voor je PvB. Allereerst is het van belang dat je aan de afnamecondities kunt voldoen. Vervolgens is het slim om het protocol alvast door te lezen met de ogen van een Proeve van Bekwaamheid-beoordelaar: verwacht je dat alles als voldoende aangevinkt kan worden? Verwacht je dat dit bij sommige items wel eens lastig kan worden, zorg er dan voor dat je van tevoren bedenkt hoe je hier in je PvB rekening mee kunt houden. En bespreek dit met je praktijkbegeleider en/of je leercoach. Dit kan je helpen tijdens het reflectie-interview. Je eigen leercoach kan **niet** jouw PvB-beoordelaar zijn.

Evaluatie

Het einde van je eerste nationale scheidsrechtersopleiding is in zicht. Het is dan tijd om te evalueren. Als bond zijn we erg benieuwd hoe jij je scheidsrechtersopleiding binnen de VolleybalAcademie hebt ervaren en hoe je deze opleiding hebt weten te waarderen. Daarom vragen we je het evaluatieformulier in te vullen.

Door het evaluatieformulier in te vullen help je de VolleybalAcademie haar opleidingen te verbeteren. Daarom verzoeken wij je de vragen zo goed mogelijk te beantwoorden. Het invullen van de vragenlijst vraagt slechts 5 à 10 minuten van je tijd.

Alvast hartelijk dank voor je medewerking!

Nationaal scheidsrechter en dan regelmatig updaten.

Via deze link komt je op de site www.nevobo.nl. Hier vind je alle algemene informatie over spelregels en richtlijnen van zaal-, beach- en paravolleybal.