



**Gemeente
Amsterdam**



De trainer ziet het verschil

Hand-out



Het regent vragen

Als je ooit zelf ouder wordt, wat voor ouder zou je dan willen zijn?	Beschrijf iets vriendelijks dat je in de afgelopen week voor een ander hebt gedaan.
Beschrijf hoe je kamer eruitziet, wat is het leukste in je kamer?	Beschrijf iets dat anderen doen wat jou soms verdrietig of juist boos maakt.
Welke leeftijd zou je willen hebben en waarom?	Wie bewonder jij heel erg en waarom?
Wat zou je aan onze sportclub willen veranderen?	Wat doe je allemaal graag in je vrije tijd?
Als jij je trainers/coaches serieus advies zou mogen geven over hoe om te gaan met anderen van jouw leeftijd, wat zou je hen dan vertellen?	Als je 1.000 euro zou krijgen en je zou de helft aan iemand anders uit je familie moeten geven, aan wie zou je het dan geven en waarom?
Waarom denk je dat sommige kinderen soms gemeen zijn tegen andere kinderen?	Als je overal naar toe zou mogen reizen, naar welk land zou je dan als eerste toe gaan en waarom?
Hoe denk je dat het zal zijn als jij volwassen bent?	Als je één middag met een beroemd persoon zou mogen doorbrengen, wie zou je dan kiezen en waarom?
Wat moeten volwassenen weten over hoe het is om zo oud te zijn als jij?	Als je in grote haast je huis zou moeten verlaten en je zou maar 3 dingen mee kunnen nemen, wat zouden die dingen dan zijn?
Waar maak jij je soms zorgen over? En hoe stop je daar dan weer mee?	Wat zijn 3 dingen waar jij dankbaar voor bent?



Hand-out oefening 3

Is het ooit oké om te liegen en waarom wel of waarom niet?	Wat eet jij heel graag? Wat is daar zo lekker aan?
Als je een andere naam zou kunnen kiezen voor jezelf, hoe zou je dan heten en waarom?	Als jij je haren in alle kleuren van de regenboog mocht verven, welke kleur zou je dan kiezen? En waarom deze kleur(en)?
Wat wil je heel graag doen voordat je oud wordt?	Stel, je mag zelf je kamer helemaal opnieuw inrichten, hoe zou jouw kamer er dan uit komen te zien?
Hoe bereid jij je voor, voor een belangrijke wedstrijd?	Als jij voor één dag de baas mocht zijn over je eigen school, wat zou je dan veranderen?
Wat wil je later worden en waarom kies je daarvoor?	Wat zijn je eerste of beste herinneringen?
Waar ben je ontzettend trots op? En wat maakt juist dat zo belangrijk voor jou?	Beschrijf je kostbaarste bezit en waarom je het verschrikkelijk zou vinden als dat kwijt zou raken.
Welke eigenschappen vind jij belangrijk of heel mooi in iemand?	Hoe zou jouw beste vriend je omschrijven?
Wat is jouw favoriete film of serie en waarom?	Stel je bent later een super idool en een journalist gaat over jou een artikel schrijven, wat moet er zeker in het artikel staan over je?