

## MDT-Coach Beach

### Wat is MDT-Coach Beach?

Wil jij leren hoe je beachvolleybaltraining geeft, voor een groep staat en jezelf ontwikkelt als trainer of coach op het zand? Doe dan mee met MDT-Coach Beach! Je geeft training, volgt een opleiding en werkt aan de trainersorganisatie op jouw beachvereniging. Zo ontwikkel je jezelf én draag je bij aan de groei van het beachvolleybal binnen jouw vereniging. Of je nou net begint of al wat ervaring hebt: er is een programma dat bij jou past.

### Voor wie is het?

Ben jij tussen de 12 en 30 jaar en actief (of wil je actief worden) bij een beachvolleybalclub? Dan kun je meedoen! Het maakt niet uit wat je niveau of achtergrond is, en je hebt geen ervaring nodig. Iedereen is welkom!

### Met wie?

Je doet individueel mee of samen met andere jongeren van jouw club. Jullie worden begeleid door een vaste begeleider die jullie helpt en ondersteunt tijdens het hele programma.

### Wat ga je doen?

Tijdens MDT-Coach Beach geef je trainingen bij jouw beachvereniging, volg je een passende trainersopleiding en werk je samen met je begeleider aan een opdracht die blijvende impact heeft op de club. Je ontmoet andere jongeren binnen het traject en neemt deel aan een Landelijke Meet-up op zondag 12 juli 2026 tijdens het WK Beachvolleybal U19 en het EK U22 in Den Haag, waar veel toekomstige wereldtoppers meedoen.

Training geven en trainersopleiding: Je leert hoe je een goede training opbouwt, hoe je oefeningen aanpast aan je groep en hoe je jouw eigen stijl als trainer ontwikkelt. Er zijn drie niveaus waaruit je kunt kiezen:

- MDT-Coach Beach Beginnend (voor startende trainers)
- MDT-Coach Beach Vereniging (voor trainers die zelfstandig training gaan geven)
- MDT-Coach Beach Regio (voor ervaren trainers met ambitie)

Opdracht: deze opdracht formuleer je samen met jouw begeleider en heeft als doel een structurele impact op de vereniging te maken. Bijvoorbeeld het opzetten van een trainingsjaarplan, het geven van clinics aan andere trainers of nieuwe leden, het ontwikkelen van oefenstof voor in een trainershandboek. Ondersteuning en begeleiding voor het formuleren van de opdracht wordt gedaan door Dirk Boehle. Daarnaast kan een koppeling worden gemaakt met het [project Beachvolleybal Breedtesport Boosten](#) en krijg je begeleiding van Dirk Boehle.

Voor meer informatie over het programma, ga naar [onze website!](#)

## Wanneer is het?

Het programma start tussen 1 april en 30 mei 2026 bij jouw vereniging. De begeleider van je club laat je weten wanneer precies. Het programma duurt maximaal zes maanden. Bij het niveau Beginnend en Vereniging maak je in totaal 80 uur. Bij het niveau Regio maak je 200 uur. Hoe dat er in de praktijk uitziet? Dat zie je in het voorbeeld op de volgende pagina.

## Wat levert het mij op?

Je leert hoe je voor een groep staat, hoe je een goede training geeft en je ontwikkelt jouw persoonlijke stijl als trainer/coach. Je ontvangt een certificaat of diploma voor de gevolgde opleiding, een MDT-certificaat, Voor Beginnend en Vereniging ontvang je een vrijwilligersvergoeding van €125 (onder 21 jaar) of €175 (vanaf 21 jaar) en bij Regio ontvang je een vrijwilligersvergoeding van €220 (onder 21 jaar) of €270 (vanaf 21 jaar). Ook doe je waardevolle ervaring op voor school, werk of andere projecten. En toegang tot een inspirerende Meet-up in Den Haag.

## Wat kost het?

Voor jou helemaal niets! Maar jouw deelname is niet gratis: de vereniging, Nevobo en andere partners investeren in jouw groei. Jij investeert je tijd en energie. Mooie deal, toch? Ben je enthousiast? Meld je dan [hier](#) aan!

## Tijdslijn

In zes maanden tijd en met minimaal 80 of 200 uur inzet ga jij aan de slag. Dit is hoe jouw MDT-programma eruitziet!

<b>December- Mei</b>	Je meld je aan voor MDT-Coach Beach
<b>April- Mei</b>	Start van jouw programma. Aan het begin: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer je een intakegesprek met je begeleider over jouw leerdoelen en te ontwikkelen skills.</li> <li>• Vul je de MDT-vragenlijst in die je per mail ontvangt.</li> </ul>
<b>Mei – September</b>	Ga je aan de slag met: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het assisteren bij of zelfstandig geven van trainingen en coachen van wedstrijden.</li> <li>• Het volgen van een trainersopleiding op jouw niveau.</li> <li>• Een ontwikkelopdracht voor jouw beachvereniging.</li> </ul>
<b>Juli</b>	Ben je aanwezig bij de Landelijke Meet-up op zondag 12 juli: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij de Sportcampus in Den Haag tijdens het WK Beachvolleybal &lt;19 en het EK Indoor &lt;22. Je krijgt een</li> </ul>

	workshop van een aansprekende naam in de beachvolleybal wereld en kijkt daarna wedstrijden.
<b>Augustus – September</b>	Eind van jouw programma. Bij de afronding: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer je een eind gesprek met je begeleider</li> <li>• Vul je de MDT-eindvragenlijst in die je per mail ontvangt</li> <li>• Ontvang je je certificaat en vrijwilligersvergoeding</li> </ul>

## Urenverdeling MDT-Coach Beach

<b>Intake, eindgesprek en vragenlijsten (met je begeleider)</b>	<b>2 uur</b>
Leerdoelen bepalen en op reflecteren	1 uur aan het begin en 1 uur aan het eind
Invullen vragenlijsten	

<b>Cursus of opleiding</b>	<b>6, 15 of 24 uur</b>
Volleybal Trainer Beginnend	Twee workshops van ongeveer 3 uur
Volleybal Trainer Vereniging	Vijf workshops van ongeveer 3 uur
Volleybal Trainer Regio	Acht workshops van ongeveer 3 uur

<b>Het assisteren of geven van trainingen en coachen</b>	<b>42, 33, 144 uur</b>
MDT-Coach Beach Beginnend	42 uur
MDT-Coach Beach Vereniging	33 uur
MDT-Coach Beach Regio	144 uur

<b>Ontwikkelopdracht bij eigen beachvereniging</b>	<b>20 uur</b>
Zorg voor impact bij jouw vereniging middels het uitvoeren van één van de ontwikkelopdrachten.	20 uur

<b>Landelijke Meet-up bij Sportcampus, Den Haag</b>	<b>10 uur</b>
Reistijd naar en bijwonen Meet-up samen met jongeren van andere deelnemende verenigingen	10 uur